RAPORT DE ACTIVITATE 2025
ASOCIAȚIA DOWN PLUS BUCUREȘTI

Activitățile săptămânale ale beneficiarilor asociației:
Luni – cor, muzică, dans de caracter, body percussion, instrumente, terapie ocupațională, gimnastică pe aparate
Marți – gimnastică ritmică, teatru, dans popular, kinetoterapie, nutriție, înot
Miercuri – psihoterapie, engleză, logopedie, kendo
Joi – terapie prin artă, terapie ocupațională
Vineri – dans modern & de caracter
Sâmbătă – fotbal

Fitoceainpria SanThe – servirea de către beneficiari a produselor comandate din meniu (joi-duminică, 14.00-20.00)
De asemenea, cu fiecare ocazie, beneficiarii merg la spectacole de teatru & de circ, la evenimente artistice, meciuri de fotbal și alte prilejuri de socializare.

1. 3-17.01.2025 – Terapii la Sanatoriul Balneoclimateric din Bușteni: 30 de persoane (beneficiari și însoțitori) au primit terapii zilnice precum: fizioterapie, laser, MDF, aerosoli, parafină, kinetoterapie, masaj.

2. 11.01.2025 – Beneficiarii împreună cu Asociația Mihai Eminescu, condusă de Maria Petrescu, însoțiți de studenți de la Facultatea de Medicină Carol Davilla au p0articipat la lansarea unei cărți de poezii la Fitoceainăria SanThe.

3. 14.01.2025 - Activitate dedicată zilei lui Mihai Eminescu, condusă de Claudia Ilinca. La eveniment au participat beneficiarii asociației și studente aflate în practică.

4. 20.01.2025 – La Palatul Național al Copiilor din București s-a organizat un spectacol aniversar dedicat celor 45 de ani de carieră ai coregrafei Anca Roman. Tinerii noștri au pus în scenă câteva coregrafii distincte.

5. 21-26.01.2025 – Cantonament de ski alpin alături de Special Olympics România la Straja. Theodor Bucur s-a pregătit pentru Jocurile Mondiale de Iarnă Special Olympics de la Torino.

6. 23.01.2025 – Antrenament de caiac alături de Kayak Champions. Antrenamentul a avut loc la interior, pe aparate.

7. 24.01.2025 – Studentele de psihopedagogie specială, alături de beneficiarii asociației și alți tineri, au discutat despre Unire. Tinerii au cântat, au citit povești istorice și au făcut hora unirii.

8. 24.01.2025 – Terapie în grup pentru părinți, alături de specialiștii asociației.

9. 24.01.2025 – 200 de participanți au vizionat spectacolul Gașca Zurli de la Sala Luceafărul.

10. 25.01.2025 – Am organizat un eveniment artistic la Grand Arena, iar tinerii au pus în scenă o varietate de momente.

11. 27.01.2025 – Au avut loc discuții de grup despre nutriție. Inițial, specialiștii au discutat cu părinții beneficiarilor, pentru ca schimbările să se poată produce la nivel de familie.

12. 28.01.2025 – Consiliere în nutriție pentru tineri.

13. 03.02.2025 – S-au sărbătorit zilele de naștere ale tinerilor născuți în lunile ianuarie-februarie. Celebrarea a avut loc la Centrul pentru Tineret al Municipiului București (CTMB).

14. 04-09.02.2025 – Tabără la Cheile Grădiștei alături de Special Olympics România, iar Anca Miron a participat la snowshoeing.

15. 04.02.2025 – Terapie prin artă alături de liceeni de la Asociația Interact. Evenimentul a avut loc la Fitoceainăria SanThe.

16. 07.02.2025 – Organizarea spectacolului Balul iubirii la Casa de Cultură a Studenților din București. 30 de tineri din cadrul asociației au pus în scenă o varietate de momente artistice de dans, poezie și cântec.

17. 07.02.2025 – Adunarea Generală a Asociației, unde au participat 50 de familii alături de specialiști și de Consiliul Director. În cadrul ședinței s-a prezentat situația anului 2024 și s-au dezbătut propunerile pentru anul 2025.

18. 09.02.2025 – Participarea la conferința dedicată fundraisingului pentru ONG-uri, organizată de Fundația Regală Margareta la Casa Siqua.

19. 10.02.2025 – Am participat cu 60 de persoane la conferința organizată la Universitatea Politehnică. Conferința a fost dedicată sportului.

20. 12-17.02.2025 – Am organizat cantonamentul anual de ski de la Bușteni, unde au participat 60 de persoane (tineri și însoțitori). Tinerii au avut parte de antrenamente zilnice: începătorii la Fun Park, avansații pe Pârtia Kalinderu. Toți participanții au fost premiați la final.

21. 13.02.2025 – Am participat la Conferința Națională Lideri prin Sport, care a făcut referire la ariile spoortive la care concurează și beneficiarii asociației.

22. 15-20.02.2025 – Cantonamentul de ski organizat de Special Olympics România la Păltiniș.

23. 16.02.2025 – Am vizionat un nou spectacol la Centrul Cultural Aurel Stroe din Bușteni.

24. 21.02.2025 – 12 tineri participanți în proiectul Story Up with Down au început evaluările psihologice și măsurarea IQ-ului pentru intrarea în proiect și pentru urmărirea evoluției pe parcursul acestuia.

25 .22.02.2025 – Competiție de tenis de masă, organizată de Special Olympics România. Din partea asociației au participat 16 sportivi.

26. 01-03.03.2025 – Participarea la Festivalul Stele Aurii de la Cheile Grădiștei. Tinerii au pus în scenă dans mexican și polka, iar cu cel din urmă s-au calificat la finala de la Constanța. Au participat 9 băieți și 15 fete.

27. 04.03.2025 – Tinerii au avut parte de o sesiune de autoreprezentare cu ocazia zilei femeii, organizată prin vizita la CNI.

28. 05.03.2025 – Am participat la DGASMB la ședința dedicată ONG-urilor care doresc să aplice la obținerea de finanțări nerambursabile pentru anul în curs.

29. 06.03.2025 – Realizarea unui spectacol pentru echipa internă a Circului Metropolitan București, în vederea unei viitoare colaborări.

30. 06.03.2025 – Am realizat o filmare la Fitoceainăria SanThe, referitoare la voluntariatul pe care îl realizează tinerii din cadrul asociației.

31. 08.03.2025 – Participarea la recepția organizată la Ambasada Franței în România.

32. 08.03.2025 – Participarea la Casa Memorială George & Agatha Bacovia la Conferința Antreprenoriatul Feminin: Asumare, Educație și Creativitate, dedicată Zilei Femeii.

33. 10.03.2025 – Organizarea Zilei Femeii cu tematica Adoptă o mamă, realizată de Mirela Retegan. Din partea asociației, la invitația Georgetei Bucur, au participat peste 100 de femei.

34. 10-17.03.2025 – Participarea la proba de ski alpin de la Jocurile Mondiale de Iarnă de la Torino. Theodor a venit cu mențiune pentru locul VII, mențiune pentru locul IV, medalie de argint pentru locul II. Anca, pentru proba de snowshoeing a obținut medalia de argint pentru locul II, bronz pentru locul III și încă un argint pentru locul II.

35. 12.03.2025 – Tinerii au avut parte de o activitate centrată pe terapie ocupațională. Întâlnirea a avut ca inspirație ziua mamei, iar tinerii au realizat cadouri pentru mămicile lor.

36. 13.03.2025 – Spectacol intitulat "Mamă, ziua de 8 martie este ziua ta". Evenimentul a avut loc la Casa de Cultură a Studenților din București, iar tinerii din cadrul asociației au pus în scenă momente artistice pentru mamele lor.

37. 14.03.2025 – Excursie la Bran, vizită în lumea basmelor.

38. 16.03.2025 – Am participat cu 23 de sportive la Concursul de gimnastică ritmică organizat de Special Olympics România.

39. 19.03.2025 – Program de evaluare pe segmentul de sănătate, la orele de kinetoterapie și nutriție.

40. 19.03.2025 – Am participat la evenimentul demonstrativ organizat de UNEFS la sala de gimnastică artistică. Din partea asociației au participat 15 tineri.

41. 20.03.2025 – Vizită de la Școala Internațională Maarif la Centrul pentru Tineret al Municipiului București. Elevii au realizat 4 ore de activități incluzive cu tinerii din asociație.

42. 21.03.2025 – Celebrarea Zilei Mondiale a Persoanelor cu Sindrom Down la nivelul întregii asociații. Cu această ocazie s-a organizat o excursie pentru 64 de persoane. Prima zi a fost dedicate vizitelor: Căsuța întoarsă, Castelul Vrăjitoarelor, Pădurea Colorată, Trovanți, Mănăstirea Govora, iar seara am avut petrecere la Restaurantul Govora.

43. 22.03.2025 – Zi de răsfăț pentru beneficiari și părinți: SPA, piscină, sauna, iar seara am avut o nouă petrecere.

44. 23.03.2025 – Vizită la Muzeul Brătianu, Casa Florica și Muzeul Țăranului.

45. 24.03.2025 – Conferința Federației Sindrom Down din Româania – Improve Our Support Systems. Evenimentul a avut loc la Institutul Național de Statistică, unde au participat 250 de persoane.

46. 29.03.2025 – 200 de persoane de la DGASPC Sector 1 participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

47. 30.03.2025 - 200 de persoane de la DGASPC Sector 2 participă la spectacolul Povestea Circului, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

48. 31.03.2025 – Ziua Copilului celebrate împreună cu Ziua Mamei la Casa de Cultură a Studenților din București. La eveniment a venit echipa Mega Image, care a oferit daruri participantelor.

49. 04.04.2025 – La invitația Asociației Pastel, am participat la o activitate incluzivă, în cadrul Liceului Francez. Am participat cu 30 de sportive alături de Comitetul Național Paralimpic.

50. 08-11.04.2025 – Am organizat expoziția produselor hand-made ale tinerilor în cadrul Agenției Naționale pentru Sport.

51. 10.04.2025 – Am participat la vernisajul Ținutul Momârlanilor, unde s-au lansat filmul și revista despre județul Hunedoara. Tinerii din cadrul asociației au pus în scenă momente de dans (dans popular ardelenesc).

52. 11.04.2025 – Expoziții de produse de terapie hand-made în următoarele spații: Clădirea Dacia și City Business Center.

53. 12.04.2025 – Am fost invitați la Asociația Phoenix a DGASPC Sector 1, pentru a realiza activități de celebrare a sărbătorilor pascale.

54. 14.04.2025 – Activitate de vopsit ouă la CTMB. De această data, noi am primit vizita Asociației Phoenix în centrul nostru de zi.

55. 14.04.2025 – Am participat la Conferința Înainte pentru Copiii României, care a fost organziată de Primăria & DGASPC Sector 2. La eveniment am participat atât ca reprezentanți ai asociației, cât și ai federației.

56. 14.04.2025 – Activitate de diseminare în cadrul proiectului Play Social, realizat de UNEFS. 22 de tineri au participat la probe sportive inclusive alături de studenți.

57. 25.04.2025 – Am participat în calitate de Membru fondator la prima Adunare Generală a Federației RO-TSA. Evenimentul a avut la Hilton.

58. 26.04.2025 - 200 de persoane de la DGASPC Sector 5 participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

59. 27.04.2025 - 200 de persoane de la DGASPC Sector 6 participă la spectacolul Povestea Circului, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

60. 28.04.2025 – 20 de tineri din cadrul asociației au participat la ateliere de creație la Muzeul Antipa.

61. 03.05.2025 - 200 de persoane cu dizabilități de la Ploiești, Giurgiu și Teleorman participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

62. 04.05.2025 - 200 de persoane de la DGASMB 6 participă la spectacolul Povestea Circului, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

63. 05.05.2025 – Concurs de caiac organizat de Kayak Champions în Parcul IOR. Asociația participă cu 20 de sportivi.

64. 08.05.2025 – Asociația participă la Conferința Seism 2025, discuții generale despre protecție în situații limită.

65. 09.05.2025 – În CTMB am organizat un concurs de bocce pentru tinerii din cadrul asociației.

66. 10.05.2025 – Excursie în Bulgaria la Varbitsa, la Festivalul Plăcintelor. Au participat 60 de persoane din partea asociației.

67. 10.05.2025 - 200 de persoane cu dizabilități de la DGASPC Sector 4 participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

68. 11.05.2025 - 200 de persoane de la DGASMB 6 participă la spectacolul Povestea Circului, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

69. 12.05.2025 – Tinerii din asociație participă la atelierul despre fluturi de la Muzeul Antipa.

70. 13-14.05.2025 – Filmarea producției video NOW YOU SEE ME alături de Alex Ciobotaru și Andrew CBI. Producția a vizat vocea persoanelor cu sindrom Down și au fost selectate ca locații de filmare: Hard Rock Café, parcul Herăstrău, Autoservice Fundeni, Calea Victoriei, Biblioteca Națională, Fitoceainăria SanThe, Baza Sportivă Coresi, Casa De Cultură a Studenților din București, Centrul pentru Tineret al Municipiului București. La filmare s-au alăturat și Ambasadoarele Cristina CIobănașu și Holy Molly.

71. 16.05.2025 – Am fost invitați la Linotip, pentru a viziona demonstrații de dans cu emoții.

72. 17.05.2025 – Participarea la ateliere de dans emotional la Teatrul Național București.

73. 17.05.2025 - 200 de persoane de la Școala Nr. 168 participă la spectacolul Aerofonika, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

74. 18.05.2025 - 200 de persoane de la DGASPC Sector 6 participă la spectacolul Hai la circ să povestim, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

75. 21.05.2025 – Atât asociația, cât și FSDR participă la recepția organizată cu ocazia Zilei Naționale a Croației. Evenimentul a avut loc la Ambasada Croației în România.

76. 24-25.05.2025 – Excursie organizată în Bulgaria, la Festivalul Trandafirilor. Au participat 60 de persoane.

77. 24.05.2025 - 200 de persoane cu dizabilități de la DGASPC Sector 1 participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

78. 25.05.2025 - 100 de persoane de la DGASPC Sector 5 participă la spectacolul Hai la circ să povestim, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

79. 25.05.2025 – Tinerii din asociație participă la Concursul de înot la Bazinul Otopeni, la invitația Comitetului Național Paralimpic.

80. 28.05.2025 – Seni Cup, un eveniment organizat de Seni – turneu de fotbal pentru persoane cu dizabilități. Asociația a participat cu 24 de fotbaliști.

81. 29.05.2025 – Atât pentru asociație, cât și pentru FSDR, am participat la Consultarea Tranziția de la Copilul cu Dizabilitate, la Tânărul cu Dizabilitate, organizată la Parlamentul României de către Comisia de Muncă și Protecție Socială din Camera Deputaților.

82. 30.05 – 02.06.2025 – Jocurile Naționale Special Olympics desfășurate la Bistrița-Năsăud. Au participat 6 sportivi la bocce și 4 sportivi la înot.

83. 31.05.2025 - 200 de persoane de la Teleorman și Școala Specială Nr. 9 participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

84. 31.05.2025 – 50 de tineri au participat la spectacolul Andrei Gogan la Circul Metropolitan București.

85. 01.06.2025 – Am fost invitați la Organizația Suedeză din Voluntari alături de Asociația Tiberius pentru o masa în aer liber. Au participat 100 de persoane.

86. 02.06.2025 – Am fost invitați un meci demonstrativ de cricket alături de federația Română de Cricket la Moara Vlăsiei.

87. 04.06.2025 – Alături de FSDR, am participat la Europa House, o activitate care a avut ca subiect “democrația în acțiune pentru o educație incluzivă”.

88. 04.06.2025 – Realizarea de consiliere pentru părinți, organizată de SBIR la CTMB. Am participat cu 40 de persoane.

89. 04.06.2025 – Din partea asociației, o parte dintre beneficiari au vizitat Asociația Plaiul Soarelui de la Chișinău. 2 perechi din partea asociației au participat la balul prieteniei.

90. 08.06.2025 – Am participat la finala de la Festivalul de dans Stele Aurii. Evenimentul a avut loc la Constanța și am obținut locul I.

91. 09-17.06.2025 – Am implementat și coordonat schimbul de tineri Erasmus + Empower DS: Cultivating Responsible Environmental and Community Citizenship through Critical Thinking. În cadrul proiectului, au venit parteneri din Croația și Slovenia la București, iar noi am realizat activități de gândire critică, de protejare a mediului și de incluziune socială.

92. 12.06.2025 – Am participat cu 23 de tineri la un workshop pe probe europene, organizat de UNEFS. De asemenea, am realizat și probe sportive demonstrative, alături de studenți.

93. 14.06.2025 – 6 voluntari din partea asociației au participat la o închidere de proiect organizată de partenerii de la Federația Română de Fotbal.

94. 14.06.2025 - 200 de persoane de la Casele de copii din București participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

95. 14-15.06.2025 – 20 de tineri au dansat din partea asociației. Aceștia au fost invitați de către Primăria Ploiești împreună Casa de Cultură Ploiești, să danseze în spectacolul Empatici împreună.

96. 15.06.2025 - 200 de persoane de la Giurgiu participă la spectacolul Povestea circului, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

97. 17.06.2025 – Am fost invitați la Asociația pentru Dialog și Valori Universale, unde am participat la o conferință.

98. 21.06.2025 – La invitația Primăriei Sectorului 3, împreună cu Asociația Arabesque, am dansat în Parcul Titan și am pus în scenă coregrafiile de cowboy și dans german.

99. 21-30.06.2025 – Am organizat cea de-a IV-a ediție a Festivalului Tradiții și Emoții Românești. Evenimentul s-a derulat la Hotel Sirena, Saturn, dar și la Casa de Cultură din Mangalia.

În perioada 21-24 au avut loc antrenamentele de pregătire pentru spectacol.

În prima zi de eveniment, 24 iunie (seara), evenimentul a avut loc la Restaurant Sirena, unde a început prima parte a concursului. În seara de deschidere au dansat: Ansamblul de balet Arabesque, Petit Arabesque și Asociația Down Plus București.

Pe data de 25 iunie a avut loc continuarea concursului, pe esplanade Casei de Cultură din Mangalia, unde au avut loc probele de poezie și de cântec.

Pe data de 26 iunie am continuat tot la Casa de Cultură din Mangalia, cu probele de dans popular și cu proba de prezentare a costumului popular. Tot atunci a avut loc și premierea tuturor participanților.

La eveniment au participat 400 de persoane din toată țara (asociații și parteneri din segmentul dizabilității).

În perioada 26-30 iunie, am diseminat evenimentul, am discutat despre ediția de anul viitor și am acordat tinerilor din toată țara timpul necesar pentru a socializa și a schimba impresii.

100. 06.07.2025 – Am fost invitați de către Federația Internațională de Caiac, împreună cu Special Olympics România la Concursul Internațional de Caiac, organizat în Baza Sportivă la de la Bascov. Asociația noastră a participat la probele de concurs cu 9 sportivi.

101. 06.07.2025 – Am fost invitați la Agenția Națională pentru Sport pentru a discuta și pregăti activitățile din perioada 21-29 septembrie, organizate cu ocazia Săptămânii Europene a Sportului – Be Active.

102. 07.07.2025 - Am fost în vizită la Climb Again, pentru o experiență de cățărare pentru tinerii din cadrul asociației. Au participat 13 sportivi.

103. 11.07.2025 - Am vizitat Muzeul Național de Istorie din București.

104. 09-22.07.2025 - Terapii la Sanatoriul Balneoclimateric din Bușteni: 30 de persoane (beneficiari și însoțitori) au primit terapii zilnice precum: fizioterapie, laser, MDF, aerosoli, parafină, kinetoterapie, masaj.

105. 16.07.2025 – Am invitați de Asociația Angels Down Friends la activități de socializare.

106. 17.07.2025 – Am fost în excursie cu telecabina la Bușteni – Babele & Peștera, unde am discutat cu tinerii despre floră și faună.

106. 23.07.2025 – La invitația Primăriei Sector 2, am participat la Întâlnirea publică – Accesibilizarea spațiului public și online pentru persoanele cu dizabilități – support în sectorul 2.

107. 25.07.2025 – Tineri din asociație au fost invitați alături de coordonatoarea Luminița Niculae să cânte și să danseze la Favorit TV, la emisiunea: Favorit suntem noi.

108. 25-30.07.2025 – Cantonament de fotbal desfășurat la Bușteni. În această perioadă, sportivii au avut parte de antrenamente zilnice de fotbal, iar în restul zilelor de tabără, au vizitat: Castelul Cantacuzino, piscină, Mănăstirea Caraiman, excursie la Cascada Urlătoarea. Toți participanții au fost premiați.

109. 27.07.2025 – Seară de film artistic creștin, unde s-a vizionat filmul: Regele regilor: Vizionarea a avut loc la Catedrala Sf. Spiridon, iar din partea asociației au participat 30 de tineri.

110. 27.07.2025 - 200 de persoane de la Bușteni participă la spectacolul ABCul circului, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

111. 30.07.2025 – Am organizat un spectacol cultural pe scena Centrului Cultural Aurel Stroe din Bușteni. Tinerii au prezentat diferite momente artistice.

112. 06.08.2025 – La Ministerul Fondurilor Europene, am participat la un curs de scriere de proiecte.

113. 07.08.2025 – A avut loc întâlnirea de prezentare a ONG-urilor, la noul Președinte ANPDPD, Alexandra Zară.

114. 08-10.08.2025 – 5 tineri din partea asociației au participat la Cluj-Napoca, la Festivalul Flori de Speranță – concursul Miss și Mister Down. Tinerii au participat la proba de talente și la defilare.

115. 10.08.2025 – Am participat la Grand Arena cu tineri care au dansat în spectacolul Unde cântă românul.

116. 20.08.2025 – Am participat atât în calitate de reprezentanți ai asociației, cât și ai FSDR la prezentarea proiectului Tech Assist, organizată de ANPDPD.

117. 22.08.2025 – Am fost invitați la Consultarea privind dificultăți cu care se confruntă persoanele cu dizabilități, organizată la Ministerul Muncii. Au participat 5 ONG-uri pentru o consultare cu domnul Ministru. Am participat și în calitate de reprezentanți ai FSDR.

118. 24.08-07.09.2025 – tabără la Bran, în cadrul căreia o familie a lăsat cu titlu gratuit vila pe care o dețin la munte, în grija noastră. În această perioadă, s-au rotit câte 5 familii în cadrul locației și s-au autogospodărit. Perioadele acoperite au fost: 24-29.08, 29.08-03.09, 03.09-07.09.

În această perioadă, avut avut loc excursii și drumeții: Băile Perșani, Castel Vila Bran – Tărâmul Poveștilor și Curtea cu mure.

119. 28.08-05.09.2025 – Tabără la Saturn, Hotel Sirena. Tabăra a fost organizată pentru răsplătirea și recreerea tinerilor care au făcut de serviciu în cadrul Fitoceainăriei SanThe. Au participat 54 de familii din partea asociației.

Pe data de 02.09.2025 a avut loc excursie cu vaporașul spre Mangalia, Saturn, Jupiter. Au participat 60 de persoane din partea asociației.

120. 30.08.2025 – Tinerii rămași la București organizează un nou spectacol la Grand Arena, unde pun în scenă iverse momente artistice.

121. 04.09.2025 – În Parcul IOR, 10 tineri din partea asociației fac un exercițiu demonstrativ la dragon boat, alături de partenerii de la Kayak Champions.

122. 06.09.2025 – În CTMB s-a realizat un schimb de experiență și de informații între familiile și beneficiarii asociației noastre și invitații de la Asociația Phoenix – DGASPC Sector 1.

123. 08.09.2025 – În calitate de reprezentanți ai asociației, dar și ai FSDR, am fost invitați la ANPDPD pentru consultare privind Ordinul nr. 1840.

124. 10.09.2025 – Am fost invitați de către ANPDPD, atât în calitate de reprezentanți ai ADPD, cât și ai FSDR, pentru a discuta despre rețeaua APP, suport de viață independent pentru persoane cu dizabilități.

În aceeași zi, tot în cadrul ANPDPD, s-a realizat consultare asupra unei noi legi aflate în transparență.

125. 12-14.09.2025 – Am participat la team-building, în calitate de Membri Fondatori ai Federației RO-TSA.

126. 13.09.2025 – Am fost invitați la competiția sportive de la Divertyland – Traseul spartanilor. Tinerii noștri au parcurs un traseu complicat și au fost premiați în final.

127. 15.09.2025 – Antrenament și competiție de cricket la Moara Vlăsiei, alături de Federația Română de Cricket. Din partea asociației au participat 17 tineri.

128. 20.09.2025 – Am participat la concurs de TIR în Parcul Tudor Arghezi, la invitația Federației Române de TIR.

129. 20.09.2025 - 250 de persoane de la DGASPC Sector 4 participă la spectacolul Hai la circ să povestim, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

130. 21-29.09.2025 – Am participat la mobilitatea Erasmus+ de incluziune prin intermediul sportului, organizată în Istanbul, Turcia. În cadrul mobilității, tineri din proiect și voluntarii au avut parte de antrenamente de caiac pe Bosfor, excursii în Istanbul și în împrejurimi și ore de sport alături de Federația Turcă de Fotbal.

131. 28.09.2025 – Am fost invitați la Ziua Porților Deschise din cadrul CSTA Sector 1, pentru care am pregătit dansuri moderne și de caracter, iar apoi am finalizat cu probe sportive. Alături de noi le-am invitat și pe balerinele de la Ansamblul Arabesque.

132. 02.10.2025 – Am participat la Conferința organizată de Banca Mondială, împreună cu IDA și European Forum. Subiectul de dezbatere a fost metodologia de scriere și de depunere al raportului alternative de țară. Am participat atât în calitate de reprezentanți ai asociației, cât și ai FSDR.

133. 02-05.10.2025 – Am fost invitați de către Asociația A. O. Sunshine pentru un schimb de experiență interlcultural și pentru consolidarea relațiilor dintre organizații.

134. 01-05.10.2025 – În cadrul Fitoceainăriei SanThe, zilnic a avut loc Festivalul Talentelor, prin intermediul căruia s-au realizat activități incluzive.

135. 05.10.2025 – 15 tineri din partea asociației au participat la Crosul organizat de Facultatea de Medicină Carol Davilla – Run for Genomics.

136. 05.10.2025 - 200 de persoane participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

137. 07.10.2025 – am participat la Conferința dedicate dizabilității, organizată la Palatul Parlamentului.

138. 09.10.2025 – Am fost vizitați de către partenerii de la Asociația Phoenix, care au venit la CTMB cu 15 participanți. Din partea asociației au participat alți 15 tineri, iar activitatea derulată a purtat denumirea de "Prietenie între tineri cu dizabilități".

139. 18.10.2025 – Am fost invitați la deschiderea spectacolului Zilele Tradițiilor Românești, organizat la Popești-Leordeni. Tinerii din asociație au deschis spectacolul cu momente de dans și cântec.

140. 18.10.2025 – Am participat la spectacolul "Sunt o stea", unde tinerii noștri dansează la spectacolul de la Grand Arena.

141. 21.10.2025 – În prima parte a zilei am fost invitați la stadionul de atletism Iolanda Schrotter, unde 6 sportivi participă la atletism și aruncare cu sulița.

În a doua parte a zilei participăm la concurs de integrare, proba de caiac, în Parcul IOR. Au participat 15 tineri.

În aceeași seară, participăm la Gala anuală CNDR de la Restaurant Velvetto, unde Bucur Theodor este premiat pentru performanțele sale sportive.

142. 19.10.2025 - 150 de persoane de la DGASMB participă la spectacolul Best of Metropolitan, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

143. 20.10.2025 – La invitația Star of Hope, am participat la întâlnirea de lucru organizată la Ambasada Suediei.

144. 21.10.2025 – La invitația Asociației Help Autism împreună cu ANPDPD, am partici0pat la închiderea de proiect care s-a numit 3D & AI pentru viitor, proiect de creștere a ratei de angajabilitate a persoanelor cu autism.

145. 22.10.2025 – În calitate de membră a echipei de Management a proiectului, Larisa Bucur a participat la conferința de deschidere a programului de Leadership dedicate anului 2025-2026.

146. 24-26.10.2025 – La invitația ACS Abilitarea Speranței + Special Olympics România, am participat la Concursul de înot și revenim cu: 3 medalii de aur – bras, 2 medalii de aur – spate, 1 medalie de argint – spate, 1 medalie de aur – echipe.

147. 25.10.2025 – 6 sportivi participă la Concursul de ciclism din Ialomița, unde proba a avut loc pe teren off-road.

148. 26.10.2025 – Demonstrație de înot la Otopeni, unde tinerii noștri deschid Concursul – Cupa Andrei Nicolescu, ediția nr. VII.

149. 26.10.2025 - 320 de persoane de la DGASPC Sector 5 și Școala Specială Nr. 9 participă la spectacolul Acrografica, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

150. 29.10.2025 – Am fost invitați de către Coaliția Română Sustenabilă la Reflectorul de practice DEI.

151. 29.10.2025 – Am fost invitați în calitate de speaker și posibili angajatori la cursul organizat de UNEFS. Acolo am prezentat nevoile și abilitățile necesare pentru a lucre în domeniul dizabilității.

152. 29.10.2025 – 10 tineri au participat împreună cu DGASPC Sector 4 și o casă de seniori la o sărbătoare a recoltei.

153. 30.10.2025 – Special Olympics România au organizat conferința – Împreună pe teren, antrenăm incluziunea. Prin intermediul acestui eveniment, s-a promovat incluziunea prin sport.

154. 31.10.2025 – La CTMB, a avut loc sărbătoarea recoltei, unde am primit invitați de la Asociația Phoenix, Fundația Motivation, Organizația Suedeză și Angels Down Friends. Au participat 100 de persoane care și-au prezentat costumele și s-au bucurat de activități recreative în aer liber.

155. 02.11.2025 – Am organizat concertul caritabil Holy Molly la Hard Rock Café, unde au participat 300 de persoane. Tinerii au prezentat momente artistice în deschiderea concertului. De asemenea, în cadrul aceluiaș eveniment, am prezentat în premieră producția video realizată de către asociație: MĂ VEZI ACUM?

156. 03.11.2025 – Am fost voluntari la UNEFS, unde studenți de la anul I și II – Kinetoterapie au aflat despre nevoile și particularitățile dizabilităților. Am participat de fiecare data cu câte 6 tineri.

157. 05.11.2025 - Am fost voluntari la UNEFS, unde studenți de la anul I și II – Kinetoterapie au aflat despre nevoile și particularitățile dizabilităților. Am participat de fiecare data cu câte 6 tineri.

158. 09.11.2025 – La invitația Special Olympics, am mers la Primăria Sectorului 1 pentru a juca baschet 3x3. A fost un eveniment dedicat incluziunii prin sport.

159. 09.11.2025 - 237 de persoane de la școli de dans (Stop and Dance, Arabesque) participă la spectacolul Hai la circ să povestim, de la Circul Metropolitan București. Biletele au fost oferite de către Georgeta Bucur, prin colaborarea cu circul.

160. 13-14.11.2025 – Am participat în calitate de reprezentanți atât ai asociației, cât și ai FSDR, la Conferința organizată de FONSS – Servicii sociale oferite de ONG-uri.

161. 15.11.2025 – Am participat la Conferința organizată de Federația Paralimpică – Minte. Corp. Performanță.

162. 16.11.2025 – Am participat la spectacolul de balet adaptat organizat la Opera Națională Română. Spectacolul a purtat denumirea: Pași de catifea, iar noi am participat cu 32 de persoane (tineri, părinți, student și psiholog).

163. 17. 11.2025 – Am participat la CONIL Fest cu 36 de tineri, care au prezentat 10 momente artistice (dans, poezie, balet, cor și body percussion).

164. 18.11.2025 – Am celebrat la CTMB zilele tinerilor născuți în lunile octombrie-decembrie. Am celebrat 15 sărbătoriți.

165. 21.11.2025 – Am făcut voluntariat la UNEFS cu 7 tineri pentru grupa ANS.

166. 22.11.2025 – Am prticipat la Crosul Loto, unde din partea asociației au participat tineri + studente (20 de persoane).

167. 21.11.2025 – Am participat la filmări cu 20 de tineri la Inedit TV – Sărbătoarea Crăciunului.

168. 24-26.11.2025 – Am participat la AGA a FSDR, în vederea pregătirii raportului alternative de țară. Evenimentul a avut loc la Craiova.

169. 27.11.2025 – Am organizat evenimentul Uniți prin fotbal alături de Fderația Română de fotbal și Școala de fotbal Rapid. Au participat 50 de persoane cu dizabilități din cadrul asociației, Asociația Phoenix, Organizația Suedeză și Fundația Motivation. Toți participanții au fost premiați. A fost o activitate incluzivă, unde au participat și 50 de tineri din Școala de fotbal Rapid. În plus, am primit vizita Echipei de Fotbal a Vedetelor.

170. 28.11.2025 – Am participat atât în calitate de reprezentanți ai asociației, cât și ai FSDR, la consultarea organizată de ANPDPD referitoare la modificările legislative.

171. 28.11-02.12.2025 – Am organizat Crăciunul în familie la Bușteni.

Pe data de 29, am avut atelier culinar cu tinerii din asociație, unde am preparat salam de biscuiți. În aceeași zi, am avut carnaval și am făcut concurs de costume.

Pe data de 30, am organizat atelier de picture, iar la final am organizat concurs de tablouri. În aceeași seară, am mers la Târgul de Crăciun de la Hotel Alexandros.

Pe data de 1 decembrie am mers la Monumentul Eroilor din centru, unde s-au depus coronae și am văzut defilarea.

172. 02.12.2025 – Am început filmările pentru documentarul – Omul de zăpadă, alături de Tudor Cioroiu și Adi Tudose.

173. 03.12.2025 – Cu ocazia Zilei Dizabilității, am vizitat Târgul de Crăciun din București.

174. 04.12.2025 – Am organizat, cu ocazia Zilei Dizabilității, un spectacol incluziv la Palatul Național al Copiilor din București. Au participat invitați precum: ASDB, Be a Butterfly, Asociația Hoffnung România. În plus, au participat și parteneri vechi precum: Corul Meloritm, Asociația Arabesque, Petit Arabesque și Music 4 All.

175. 04.12.2025 – La Fitoceainăria SanThe, au venit angajați ai unei corporații, care au dorit să cunoască beneficiarii care fac voluntariat în ceainărie. Aceștia au primit cadouri cu ocazia zilei de Moș Nicolae.

176. 04.12.2025 – Am fost vizitați de voluntarul Alex Stan, care a oferit daruri pentru beneficiarii asociației din partea brandurilor: Cris-tim, Anabella, Aquila, Banca de Alimente Sector 6, Gift Idea și Nardo România. Darurile au fost oferite cu ocazia zilei de Moș Nicolae.

177. 04.12.2025 – Am organziat Secret Santa la Fitoceainăria SanThe, unde tinerii au făcut schimb de cadouri.

178. 05.12.2025 – Tinerii din asociație au mers la Chitila, unde împreună cu voluntari de la Școala Nr. 2 din Chitila, au colindat și au dansat.

179. 05.12.2025 – O parte din tinerii din asociație au participat la UNEFS, la închiderea de proiect Play Social.

180. 05-07.12.2025 – Banca de Alimente a organizat colectă de alimente la Lidl. Din partea asociației au participat 6 familii.

181. 08.12.2025 – Am organizat a VI-a ediție a competiției – Gimnești Speciali, Campioni Municipali, în parteneriat cu DGASMB și UNEFS. Concursul a fost structurat pe 2 paliere: traseul aplicativ (50 de tineri) și gimnastică pe aparate: sol, bârnă, inele, paralele, cal cu mânere și sărituri (50 de tineri), Toți participanții au fost premiați.

182. 09-12.12.2025 – TinerESC, curs de scriere de proiecte Erasmus +.

183. 10.12.2025 – Am organizat excursie la Târgul de Crăciun din Craiova.

184. 11.12.2025 – Am fost în vizită la Centrul Sf. Teodora, unde am cântat și am dansat pentru seniori.

185. 11.12.2025 – Am fost la Centrul respiro Curcubeul Magic, unde a venit Moș Crăciun.

186. 11.12.2025 – Atelier de picture alături de coordonatoarea Claudia Ilinca. Activitatea a fost incluzivă, pentru ca au participat și tineri de la Școala din Chitila.

187. 11.12.2025 – Am participat la Gala de final de an, organizată de Banca de Alimente Sector 6.

188. 12.12.2025 – Atelier de pictat pe sacoșe: Moșul și renii, organizat la Fitoceainăria SanThe. Au participat 30 de persoane (tineri din asociație și studenți).

189. 12.12.2025 – Ședință foto de Crăciun pentru beneficiarii asociației, organizată la Fitoceainăria SanThe. Pozele au fost realizate de Claudia Chelbea.

190. 13.12.2025 – Târg caritabil organizat la Numinos Space în Floreasca.

191. 14.12.2025 – Am mers să colindăm la Biserica din curtea Spitalului Bălăceanca.

192. 14.12.2025 – 20 de tineri din partea asociației au organizat un spetcacol la Oratoriu la Sf. Spiridon.

193. 14.12.2025 – Tinerii din asociației s-au întâlnit la Fitoceainăria SanThe cu invitați de la Asociația Phoenix și Organizația Suedeză.

194. 15.12.2025 – Am mers să colindăm angajații de la ADP. Am participat cu 50 de tineri.

195. 17.12.2025 – Am organizat serbarea de Crăciun la Palatul Național al Copiilor. A fost un eveniment incluziv, la care tinerii au pus în scenă numeroase momente artistice de dans de caracter și dans modern.

196. 18.12.2025 – Am avut ultimul antrenament de caiac în interior.

197. 18.12.2025 – Am organizat o seară de celebrare pentru tinerii din cadrul asociației, alături de Ambasadoarea Cristina Ciobănașu. Tinerii s-au întâlnit la Fitoceanăria SanThe cu actorii din serialul – Ana, mi-ai fost scrisă în ADN și Iubire cu parfum de lavandă.

198. 19.12.2025 – Am organizat "Gala Om bun" la Fitoceainăria SanThe, eveniment organizat în cinstea susținătorilor asociației. Aceștias au fost premiați pentru bunăvoința lor.

199. 21.12.2025 – La Biserica Sf. Tremie Ghencea, tinerii au mers să colinde și să fie miruiți. De asemenea, au avut și expoziție de produse.

200. 21.12.2025 – 12 tineri au fost la Școala de muzică Andrei Popescu și au colindat.

201. 21.12.2025 – Am avut spectacol de crăciun, unde am colindat împreună cu enoriași ai Bisericii Sf. Treime Ghencea și Părintele Ioan Grădincea la Liceul Teoretic Bolintineanu. Corul a fost compus din 33 de tineri.

202. 22.12.2025 – 20 de familii din asociație au primit alimente prin parteneriatul cu Circul Metropolitan București.

203. 22.12.2025 – Am mers la Centrul Sf. Teodora pentru a colinda seniorii.

204. 28.12.2025 – Am fost vizitați de Părintele Frîncu Dragoș la Fitoceainăria SanThe, pentru a ne cânta folk cu ocazia sărbitorilor de iarnă.

205. 31.12.2025 – 10 familii din cadrul asociației au celebrat revelionul și finalul de an la Fitoceainăria SanThe.