

Raport de activitate 2024

Asociația Down Plus București

1. 3-17 ian – Sanatoriul Balneoclimateric Bușteni: terapie pentru 30 de tineri (kinetoterapie, fizioterapie, masaj, aerosoli, MDF, parafină, unde scurte etc.).
2. 11 ian – SanThe Fitoceainărie: recital cu cor în cadrul unei activități incluzive, la care au participat 14 tineri cu SD.
3. 14 ian - SanThe Fitoceainărie: celebrarea Zilei lui Mihai Eminescu, la care au participat 22 de tineri coordonați de voluntara Claudia Ilinca, ajutată de cele 10 studente de la Facultatea de Psihologie, aflate în practică.
4. 18 ian – Activitate incluzivă la Centrul Cultural Aurel Stroe din Bușteni, unde tinerii cu SD au participat la spectacol.
5. 20 ian – Spectacol aniversar dedicat celor 45 de ani de carieră ai doamnei coregraf Anca Roman de la Asociația Arabesque. Evenimentul a avut loc la Palatul Național al Copiilor din București, iar 26 de tineri din asociație au pus în scenă coregrafia pentru Dansul Mexican.
6. 21-26 ian – Teo Bucur reprezintă Asociația la tabăra de ski de la Straja, organizată de Special Olympics România, în vederea pregătirii pentru Jocurile Mondiale de Iarnă de la Torino 2025. Teo ne-a reprezentat la ski alpin.
7. 24 ian – Ziua Unirii celebrată la Centrul pentru Tineret al Municipiului București. A fost organizată o activitate de integrare la care au participat 26 de tineri din partea asociației. La eveniment au participat și studentele aflate în practică, iar activitățile desfășurate au cuprins: povestiri istorice, cântece despre unire și s-a pus în scenă Hora Unirii.
8. 3 feb – Zilele de naștere ale sărbătorii din ianuarie și februarie la Centrul pentru Tineret al Municipiului București. La eveniment au participat 104 persoane.
9. 4-9 feb – 3 tineri din Asociație participă la Tabăra de ski fond de la Cheile Grădiștei. Evenimentul a fost organizat de Special Olympics România, în vederea pregătirii pentru Jocurile Mondiale de Iarnă de la Torino 2025.
10. 4 feb – Activitate la SanThe Fitoceainărie – integrare prin desen, unde au participat tineri liceeni din Interact Central.
11. 7 feb – Balul iubirii la Centrul pentru Tineret al Municipiului București, unde 30 de tineri au pus în scenă coregrafii de grup și de pereche.

12. 7 feb – Adunarea Generală a Asociației la Centrul pentru Tineret al Municipiului București, unde toți părinții beneficiarilor au participat și au dezbătut subiectele de interes pentru anul 2024, conform Convocatorului.

13. 9 feb – Casa Siqua, Conferință dedicată străngerii de fonduri pentru ONG-uri. Conferința a fost organizată de Fundația Regina Margareta a României și.a. Reunit mai multe ONG-uri care au dezbătut experiența personală dedicată străngerii de fonduri.

14. 10 feb – La Politehnică participăm la o conferință incluzivă, unde am fost reprezentați de 60 de persoane.

15. 12 – 17 feb – Tabără de ski la Bușteni, unde 65 de tineri cu sindrom Down & alte dizabilități intelectuale au participat la antrenamentele zilnice de ski. Începătorii s-au antrenat dimineața pe Fun Park, iar grupa de performanță s-a antrenat după-amiază pe Pârția Kalinderu. Tabăra națională s-a încheiat cu un concurs, unde toți participanții au fost premiați cu medalii de aur.

16. 13 feb – Participarea la Conferința Națională Lideri prin Sport, organizată de Special Olympics România. Am fost reprezentați de Mădălina Marin.

17. 16 feb – Participăm activ cu 14 tineri în spectacolul dedicat Zilei Iubirii, la Centrul Cultural Aurel Stroe din Bușteni.

18. 21 feb – Studiu pe storytelling, în care sunt incluși 12 tineri din asociație pentru 10 ședințe săptămânale. Studiul a fost coordonat de Adriana Ene, iar debutul a fost reprezentat de măsurarea IQ-ului fiecărui participant. În final, s-a creat un material intelectual despre evoluția observată la fiecare tânăr participant în proiect.

19. 1-3 martie – Am participat la Concursul de dans Stele Aurii la Cheile Grădiștei, unde am pus în scenă Dans Mexican și Polca, sub îndrumarea coregrafelor Anca Roman și Ana Bănuță. Cu acest prilej ne-am calificat la Stele Aurii în Constanța, cu dansul de caracter Mexican, unde am participat cu 9 băieți și 15 fete.

20. 4 martie – Am participat la Ziua Femeii celebrată la CNI, unde 10 tineri din cadrul asociației au pus în scenă momente artistice (cântece și dansuri cu tematică).

21. 4 martie – Am participat la ședința DGASMB – Întâlnire dedicată organizațiilor care intenționează să participe la runda de finanțări nerambursabile 2024, pe Legea 350.

22. 6 martie – Probă la Circul Metropolitan București – prezentare program artistic al Asociației – spectacol susținut în timp de 1.30 h în vederea colaborării între părți.

23. 6 martie – Filmare la SanThe Fitoceainărie alături de Ambasadorul Antonio Luca. Am filmat 2 episoade în care tinerii au pregătit brioșe și guacamole, pentru a pregăti reel-uri care să

promoveze persoanele cu sindrom Down în diverse activități sociale.

24. 8 martie – Ziua Femeii celebrată la Ambasada Franței, unde diverse femei de succes din lumea sportului au ținut discursuri despre parcursul lor profesional. Am fost reprezentați de Larisa Bucur.

25. 8 martie – Georgeta Bucur ne-a reprezentat la Casa Memorială George & Agatha Bacovia la „Antreprenoriatul feminin: asumare, educație și creativitate”, dedicat Zilei Femeii.

26. 10 martie – Ziua Femeii sărbătorită altfel: “Adoptă o mamă”, organizat de Fundația Gașca Zurli (Mirela Retegan).

27. 12 martie – La SanThe Fitoceainărie au avut loc ateliere ocupaționale care au purtat denumirea “De ziua ta, mamă”, coordonate de Claudia Ilinca.

28. 13 martie – Spectacol cu tinerii din asociație: “Mamă, ziua de 8 martie este ziua ta!”, unde au pus în scenă coregrafii dedicate mamelor lor.

29. 16 martie – Concurs de gimnastică pe care l-a organizat Special Olympics România la UNEFS, iar noi am participat cu 23 de tineri la gimnastică pe aparate & traseu aplicativ.

30. 19 martie – Intrăm într-un program de evaluare a tinerilor pe segmentele de kinetoterapie și nutriție. Programul este coordonat de Popescu Ionuț – kinetoterapie, Diana Popescu – nutriție, iar structura presupune o oră de nutriție săptămânală, unde atât alimentația beneficiarilor, cât și cea a familiei este analizată de Diana. De asemenea, programul continua cu antrenamente săptămânale de kinetoterapie.

31. 19 martie – Activitate de fitness unificat și traseu aplicativ, unde tinerii noștri au participat la o activitate incluzivă. Ei au făcut voluntariat pentru tinerii studenți de la kinetoterapie.

32. 21 martie – Organizarea Zilei Mondiale a Persoanelor cu sindrom Down la Palatul Parlamentului. Structura evenimentului a presupus:

-sosirea delegațiilor din întreaga țară – 450 de persoane

-organizarea de tururi ghidate în Parlament

-premiera asociațiilor membre ale Federației Sindrom Down din România

-premierea Ministerului Familiei

-spectacol artistic susținut de tineri cu sindrom Down

33. 22 martie – SanThe Fitoceainărie, activitate condusă de Claudia Ilinca – ateliere dedicate Zilei Mondiale a Persoanelor cu sindrom Down, unde au discutat despre sămânța vieții.

34. 25 martie – Împreună cu Societatea Biblică din România (SBIR), am fost la Pitești, unde am făcut consiliere cu mămici și o scenetă biblică cu beneficiarii asociației din Pitești.

35. 26 martie – Am participat la evenimentul organizat de Agenția Națională pentru Sport, unde s-a discutat despre: Be active – Info day.
36. 30 martie – La inițiativa UNEFS s-a sărbătorit Ziua Autismului – ediția a III-a, care s-a numit “Jocurile Primăverii”, pentru care Asociația noastră a fost co-organizator și a adus 24 de tineri din cadrul asociației și alți 54 de invitați.
37. 31 martie – Invitație la Circul Metropolitan București, unde am vizionat spectacolul Acrografica alături de alți 100 de participanți din partea noastră.
38. 10 aprilie – Gala de 10 ani a Asociației la Magic Events. Au participat 300 de invitați (beneficiari, însoțitori, specialiști, parteneri, sponsori, Ambasadori), care au celebrat prin momente de premieră, dar și prin momente artistice cei 10 ani de activitate. O seară extrem de emoționantă, care a adus în lumină cele mai mari reușite înregistrate până acum.
39. 13 aprilie – Suntem invitați la Gala de teatru, unde 36 de tineri din asociație sunt spectatori la piesa “Slugă la 2 stăpâni”.
40. 14 aprilie – Larisa & Georgeta Bucur participă la evenimentul cu tematică sportive organizat de FRF la Institutul Goethe din București.
41. 18 aprilie – La invitația DGASMB, participăm la lansarea Centrului de Copii “Curcubeul magic”.
42. 19-21 aprilie – Participăm la Brăila la Adunarea Generală a Federației Sindrom Down din România.
43. 20 aprilie – Participăm la concursul de gimnastică de la UNEFS, organizat de ASDB, unde 100 de tineri au făcut gimnastică pe aparate și traseu aplicativ.
44. 23 aprilie – La invitația Federației de Cricket, participăm cu 20 de tineri la concurs la Moara Vlăsiei.
45. 24 aprilie – Mergem la Crețești și la Sintești, la școlile de masă împreună cu 54 de tineri din asociație, pentru a pune în scenă spectacole în încercarea de familiarizare a tinerilor tipici cu cei cu dizabilități.
46. 26 aprilie – 10 dintre tinerii noștri participă la Centrul Harap-Alb (DGASPC Sector 4) cu momente artistice.
47. 27-28 aprilie – Empatehnic (HACKATHON) organizat de Open Minds, în parteneriat cu Asociația noastră, IBM și Raiffeisen Bank. Tineri studenți au fost coordonați de angajați IBM și de specialiștii din asociația noastră pentru a dezvolta o aplicație care să le folosească tinerilor cu sindrom Down.

48. 27-28 aprilie – Alți 20 de tineri din asociație au participat ca invitați la spectacole oferite la Opera Comică pentru Copii.
49. 26 aprilie – Activitate inclusă la SanThe Fitoceainărie, unde tineri din asociația noastră au realizat picture în cadrul unui proiect Erasmus.
50. 27 aprilie – Tineri din cadrul asociației au susținut un spectacol cu momente artistice la Grand Arena, sub coordonarea Luminiței Niculae.
51. 29 aprilie – Alți 50 de tineri au participat ca invitați la spectacole oferite la Opera Comică pentru Copii.
52. 1 mai – 15 tineri din asociație au celebrat Ziua Muncii în aer liber, unde au cântat, au dansat sub coordonarea Luminiței Niculae.
53. 13 mai – 12 tineri din cadrul asociației fac voluntariat la ora deschisă a studenților din anul I de la UNEFS.
54. 17 mai – participăm la Palatul Parlamentului, unde evenimentul Disability Summit a fost organizat de Fundația Licinium.
55. 17-19 mai – Bușteni, dragostea mea – ediția X – având următoarea structură:
- 17 mai – excursie cu telecabina la Babele & petrecere
 - 18 mai – spectacol la Centrul Cultural Aurel Stroe
 - 19 mai – excursie la Mănăstirea Caraiman
56. 17-19 mai – Am fost reprezentați la Jocurile Naționale Special Olympics România în Oradea, unde 18 sportivi au concurat la probe și au obținut medalii.
57. 18 mai – Hackathon – o nouă sesiune la IBM, unde tinerii din cadrul asociației au interacționat cu studenții participanți în proiect.
58. 18 mai – participarea la evenimentul de încheiere de la Muzeul MINA, unde caravana ACCES a discutat despre reușitele proiectului Kaufland, dar și despre filmul “Mai departe”.
59. 18 mai – 4 tineri au reprezentat asociația ca voluntari la ora deschisă de bocce de la UNEFS.
60. 18 mai – 16 tineri concureau alături de Federația Română de Cricket la concursul de la Moara Vlăsiei.
61. 22 mai – debut filmări YOUTH la SanThe Fitoceainărie. Youth reprezintă o mini-serie de clipuri, formată din 6 episoade, în care activități din viața obișnuită a unui tânăr (brunch, party, pijama party, picnic etc.) sunt realizate de tineri cu sindrom Down. Filmările au fost realizate de videograful Raul Jichici, iar în clipuri apar și Ambasadorii ai asociației (Cristina Ciobănașu, Holy Molly). În prima zi, au fost filmate 4 episoade, 3 la SanThe și 1 pe Calea Victoriei.

62. 24 mai – 19 tineri din cadrul asociației au fost invitați la Concursul Campioni Speciali la probele de atletism și dans popular.
63. 25 mai – Am organizat zilele tinerilor născuți în lunile martie, aprilie și mai. Au participat 114 invitați.
64. 26 mai – Am vizionat un nou spectacol la Opera Comică pentru Copii.
65. 27 mai – În Palatul Parlamentului am participat la masa rotundă “Servicii și soluții prietenoase pentru copiii cu dizabilități”.
66. 27 mai – Am organizat cea de-a V-a ediție a concursului anual “Gimnaști speciali, campioni municipali” la UNEFS. Concursul a fost organizat în parteneriat cu DGASMB și a fost structurat pe 2 probe de concurs: gimnastică pe aparate (sol, bârnă, cal cu mânere, bară fixă, paralele și sărituri) și traseu aplicativ. Cei 100 de participanți au fost premiați cu medalii, diplome și premii.
67. 28 mai – Filmarea ultimelor 2 episoade YOUTH la Palatul Mogoșoaia.
68. 29 mai – Participarea la concursul Seni Cup la Clincei, unde 3 echipe de fotbal ne-au reprezentat.
69. 29 mai – Am participat la Palatul Parlamentului la Gala Atipic Beauty organizată de Open Your Heart.
70. 30 mai – În Parcul Tineretului au dansat 28 de tineri, care au acoperit o oră de spectacol la evenimentul de integrare “Dansează București”.
71. 30 mai – 30 dintre asociației au dansat în fața MAI unde au susținut spectacol de o oră și au celebrat Ziua Internațională a Copilului.
72. 31 mai – Ziua Porților Deschise la Ministerul de Interne – alți 28 de tineri au realizat spectacol de o oră.
73. 1 iunie – Tineri din asociație au dansat la Agenția Națională pentru Sport, la activitatea “Pașaport pe sporturi”.
74. 1 iunie – 140 de persoane ne-au reprezentat la spectacolul organizat de Zurli la Sala Palatului.
75. 1 iunie – Ziua porților deschise la Senat, unde am dansat și am cântat timp de o oră cu ocazia Zilei Copilului.
76. 2 iunie – Am vizionat spectacolul de circ Acrografica, cu 60 de invitați. Evenimentul a fost organizat în contul Zilei Copilului.
77. 2 iunie – Am participat cu 30 de tineri la Festivalul Integrării organizat de Conil la Circul

Metropolitan. Tinerii au pus în scenă coregrafii de dans.

78. 2 iunie – Am participat în Parcul Circului cu 15 perechi la dans în aer liber – vals.

79. 29 mai – 3 iunie – 4 sportivi ne-au reprezentat la concurs de gimnastică în Ungaria.

80. 6 iunie – Cea de-a II-a ediție a Diversity & Inclusion Conference, organizată de Open Minds & Exploratist la Casa Universitarilor. Georgeta & Larisa Bucur au fost speakeri într-un panel despre modul în care se schimbă interacțiunea din familie în momentul în care apare Neurodiversitatea.

81. 7 iunie – Am participat cu 50 de tineri la meciul România – Liechtenstein, la invitația FRF.

82. În perioada 7-10 iunie am participat la mini tabăra de la Constanța, unde am avut antrenamente și kinetoterapie.

83. 9 iunie – Concursul Stele Aurii de la Constanța, unde 25 de tineri au participat cu Dansul Mexican, pentru care au obținut locul I.

84. 10 iunie – Am avut 50 de invitații la spectacolul de la sala Dalles.

85. 12 iunie – Am fost invitați la Centrul Cultural Chinez cu 25 de tineri – vizită de lucru.

86. 12 iunie – Participăm în calitate de co-organizatori ai spectacolului “Este dreptul meu la viață” la sala Polivalentă.

87. 15-16 iunie – Am dansat la Festivalul de integrare de la Ploiești “Noi împreună”, unde, în fiecare zi, am acoperit câte o oră de spectacol.

88. 14 iunie – 20 dintre tinerii noștri au fost spectator la Opera Comică pentru Copii – Frmoasa adormită.

89. 14 iunie – 10 părinți din cadrul asociației împreună cu 10 tineri au fost invitați la UNEFS pentru mișcare în cadrul unui proiect Erasmus.

90. 23 iunie – Suntem invitați de Federația de Oină cu 10 tineri la Arcul de Triumf.

91. 23-30 iunie – Organizarea celei de-a de-a III-a ediții a Festivalului de folclor anual “Trăiri și Emoții Românești”. Evenimentul a avut loc la Hotel Sirena, Saturn, unde au participat aproximativ 300 de persoane. Cele 2 zile propriu-zise de probe: proba de dans, proba de cântec, proba de poezie și proba costumului popular au avut loc la Casa de Cultură din Mangalia. Toți participanții au fost premiați în final.

92. 27 iunie – Larisa Bucur ne reprezintă la workshop-ul lunar organizat în cadrul programului de Leadership pentru care a primit bursă. În anul 2024, Larisa a fost selectată de BWFR pentru programul care s-a desfășurat în perioada 2024-2025, având parte de întâlniri lunare cu mentori pregătiți în diverse domenii (mindfulness, negociere, management, beauty etc.).

93. 26-27 iunie – Participarea la cursurile organizate de Agenția Națională pentru proiecte Erasmus. Asociația a obținut punctajul pentru derularea proiectului KA 152-YOU010E57E în calitate de coordinator în anul 2025.
94. 28 iunie – 200 de tineri primesc invitații din partea asociației la spectacolul Acrografica la Circul Metropolitan București.
95. 11 iulie – Inclusive Tech – How do we make jobs accessible for people with disability, conferință organizată de Google Romania, împreună cu Mihai Tomescu.
96. 12 iulie – Ieșire în aer liber cu 47 de tineri la piscina din Parcul Văcărești.
97. 14 iulie - 200 de tineri primesc invitații din partea asociației la spectacolul ABC-ul circuitului, a la Circul Metropolitan București.
98. 17-30 iulie – 21 de persoane merg la terapii la Sanatoriul Balneoclimateric din Bușteni.
99. 21 iulie - 460 de tineri primesc invitații din partea asociației la spectacolul Aerografica la Circul Metropolitan București.
100. 26 iulie – Suntem invitați pe scena Centrului Cultural Aurel Stroe din Bușteni, în spectacolul “Prietenii și muzică”.
101. 27 iulie – Suntem invitați la spectacol de pian la Centrul Cultural Aurel Stroe.
102. 27 iulie - Suntem invitați la spectacol muzică populară la Centrul Cultural Aurel Stroe.
103. 28 iulie - 200 de tineri primesc invitații din partea asociației la spectacolul ABC-ul circuitului, a la Circul Metropolitan București.
104. 2 august – La invitația Federației Române de Caiac, prin Kayac Champions am participat la Concursul de la Bascov cu 18 în dragon boats. Cele 2 echipe s-au clasat 1 pe locul I, 1 pe locul II.
105. 5-10 august – Cantonament de fotbal organizat în parteneriat cu FRF la Poiana Brașov. Au participat 28 de tineri.
106. 6 august – Vizită la herghelia din Brașov, unde beneficiarii au hrănit animalele și au călărit.
107. 7 august – Vizită la Hotel Aurelius, unde tinerii din cantonament merg la piscină pentru ora de înot.
108. 8 august – Vizită la Centrul de bowling din Poiana Brașov, unde tineri fac meciuri organizate, fac cățărări, tenis de masa și jocuri logice.
109. 9 august – Plimbare cu telescaunul și telecabina – Brașovul văzut de sus.
109. 9 august – Recuperare la baza de recuperare și tratament de la Poiana Brașov pentru terapii după cantonamentul de fotbal.

110. 9 august – Întâlnire cu Agenția Națională pentru Sport și cu Atelierul pentru Vise la Parcul IOR. Cele 2 entități au organizat un eveniment de celebrare a sportivilor care au participat la Jocurile Olimpice de la Paris. Tinerii din cadrul asociației i-au felicitat pe campioni.
111. 11 august – Spectacol interactiv organizat de tinerii din asociație la Grand Arena.
112. 28 august – Am participat la concurs de caiac cu 28 de tineri la Bascov.
113. 2-9 sept – Tabără la mare pentru 100 de persoane. Tabăra a fost organizată la Saturn, pentru a recompensa tinerii care fac voluntariat în cadrul SanThe Fitoceainărie pe parcursul întregului an.
114. 3 sept – Am fost invitați la Ziua Porților Deschise, organizată de Asociația Phoenix.
115. 4 sept – În Parcul IOR, am participat la concursul de caiac organizat de Kayak Champions, unde tinerii au concurat la proba singulară.
116. 13 sept – Activitate la Clubul Aeronautic din Clinceni, unde, la invitația Agenției Naționale pentru Sport – Atelierul cu vise, am fost invitați să vedem tehnicile de zbor, avioane ușoare, dar și concursul internațional de acrobație.
117. 14 sept – Celebrarea tinerilor născuți în lunile iunie, iulie și august. Evenimentul a avut loc la CTMB.
118. 16 sept – La Brașov, am fost în schimb de experiență la Asociația Zâmbete și Suflete, împreună cu terapeutele de la Societatea Biblică din România: Traumă sau viață liniștită.
119. 21 sept – Activitate la “Roaba de cultură” alături de Special Olympics România.
120. 21 sept – Participare la evenimentul organizat de OFA-UGIR România, la Camera de Comerț și Industrie a Bucureștiului.
121. 24 sept – Acțiune Be Active, organizată alături de Atelierul cu vise și Federația Română de Cricket la Moara Vlăsiei. Tinerii au jucat cricket alături de antrenorii din cadrul Federației.
122. 25 sept – Tinerii din cadrul asociației au fost invitați la o acțiune demonstrative organizată la UNEFS.
123. 25 sept – Activitate incluzivă organizată la Centrul pentru Tineret al Municipiului București. Profesorii coordonatori de la Universitatea de Educație Fizică și Sport din București, în cadrul unui proiect Erasmus dedicate sănătății, alimentației și sportului, au organizat o activitate alături de tinerii din cadrul asociației, care au primit informații nutriționale și au fost coordonați și pe parte sportivă.
124. 26 sept – Invitație la Ministerul Familiei pentru consultarea privitoare la proiecte și tabere dedicate copiilor, studenților și ONG-urilor.

125. 26 sept – Participare la evenimentul organizat de OFA-UGIR la Paradisul Verde events.
126. 27-29 sept – La Biblioteca Națională am participat ca expozanți la evenimentul Accesibility Expo, organizat de Romanian Diversity Chamber of Commerce.
127. 28 sept – Agenția Națională pentru Sport a organizat “Satul sportiv”, unde ONG-urile au făcut networking cu Federațiile sportive. Din partea asociației au participat 12 tineri.
128. 30 sept – Agenția Națională pentru Sport a organizat evenimentul de închidere pentru săptămâna Be Active.
129. 3-6 oct – Vizită la Chișinău, la Asociația Sunshine, un am avut parte de o serie de activități și experiențe culturale:
- 3 oct – vizită la fabrica de ciocolată “Te ador”, unde s-au făcut și ateliere de decorat ciocolată
 - 4 oct – vizionarea unui meci de fotbal, unde a venit o echipă locală de profesioniști, dar și televiziuni
 - 4 oct – sesiune de fotografie
 - 5 oct – spectacol la Pretura Buicani
 - 5 oct - vizită la Cramele Cricova
 - 6 oct – slujbă la Biserica “Academia de Teologie Ortodoxă”
130. 4 oct – Am organizat spectacolul “Recolta toamnei” la Grand Arena, alături de DGASPC Sector 4.
131. 5 oct – Am fost invitați la turneul național de oină la terenul Arcul de Triumf, unde au participat 15 tineri din partea asociației.
132. 6 oct – Activitate organizată alături de Asociația Sindrom Down Ploiești la Perla Senior. Tinerii au pus în scenă un program artistic pentru seniori.
133. 11-13 oct – Together for better – evenimentul anual organizat de asociație la Bușteni, pentru toate asociațiile de profil din țară:
- 11 oct – petrecere de bun-venit
 - 12 oct – spectacol la Centrul Cultural Aurel Stroe din Bușteni
 - 13 oct – ședință foto & petrecere de rămas-bun
134. 13 oct – Excursie la Mănăstirea Caraiman.
135. 14 oct – Concurs de caiac în Parcul IOR, unde am participat cu 25 de tineri.
136. 18 oct – Vizită la Federația de Gimnastică, unde am participat cu 25 de tineri, pentru a realiza activități sportive inclusive, alături de gimnastele de la echipa națională.
137. 19 oct – Demonstrație de fimmnastică alături de UNEFS & Federația Română de

Gimnastică.

138. 19 oct – Zile de naștere pentru tinerii născuți în lunile septembrie, octombrie, noiembrie, decembrie.
139. 24 oct – Am participat la concurs de bowling la IDM cu 54 de tineri.
140. 25 oct – Am fost invitați la meciul de fotbal România – Polonia U18 (256 invitații).
141. 27 oct – 8 tineri au făcut demonstrație de înot la deschiderea Cupei Andrei Niculescu.
142. 27 oct – Am mers la Centrul Cultural din Ploiești, unde am pus în scenă momente artistice pentru spectacolul aniversar al Info City Ploiești.
143. 27 oct – 50 de familii din cadrul asociației au vizitat Palatul Parlamentului.
144. 28 oct – La DGASPC Sector 2, 18 tineri au participat la demonstrație de oină.
145. 29 oct – Gala SBIR la Biblioteca Universitară, unde tinerii din cadrul asociației au prezentat sceneta biblică Arca lui Noe & dansuri.
146. 1 nov – Concurs de teatru “Unde este emoția?”, la care am participat cu 25 de tineri.
147. 2 oct – Am fost invitați la Muzeul Țăranului Român, la Les Films du Cannes a Bucharest, pentru a viziona filmul Zootropolis.
148. 3 nov – Am fost invitați la Circul Metropolitan București cu 226 de persoane, pentru a viziona o premieră.
149. 4-5 nov – Am filmat cu TVR 1 pentru a promova activitățile asociației, dar și SanThe Fitoceainărie.
150. 6 nov – Alături de Federația Română de Bowling, am avut concurs la IDM cu 16 tineri participanți.
151. 7 nov – Competiție paralimpică în Dragon Boats pentru 20 de tineri. Evenimentul a fost organizat în Parcul IOR.
152. 8 nov – 15 tineri au vizionat un spectacol de teatru organizat la “Teatru în pod”.
153. 9 nov – Competiție de fotbal pe baza sportive Coresi. Au participat 24 de tineri.
154. 10 nov – Am fost invitați de către Rapid, pentru a viziona meciul Rapid-Arad. Am avut 120 de invitații.
155. 4-10 nov – 15 tineri din cadrul asociației au fost voluntary la orele de kinetoterapie de la UNEFS.
156. 11 nov – Proiectul SanThe Fitoceainărie a fost premiat la Gala Antreprenoriatului.
157. 12 nov – Cu 50 de tineri am fost la Fabrica de globulețe de la Curtea de Argeș, pentru o întâlnire cu moș Crăciun, dar și pentru ateliere de făcut globulețe.

158. 13-15 nov – Am fost invitați la Gala Star of Hope, la Iași, ocazie cu care organizația a celebrat aniversarea a 35 de ani de activitate. Vizita a fost structurată astfel:

- vizită la centrul organizației, unde s-a realizat consiliere părinți
- s-a organizat sceneta biblică “Înmulțirea pâinilor” pentru tinerii cu sindrom Down
- organizarea unui dans între tinerii din asociația noastră și tinerii ieșeni
- participarea la Gala Star of Hope
- vizitarea obiectivelor turistice locale

159. 15 nov – Am participat la Gala CNDR la Velvetto Events, unde 2 dintre terapeuții asociației au fost premiați.

160. 23 nov – Am mers să colindăm la Perla Senior cu 20 de tineri din cadrul asociației.

161. 24 nov – Am participat la Festivalul Conil cu 38 de tineri, unde am pus în scenă momente artistice de dans.

162. 28 nov – Școala Specială Nr. 10 a venit la SanThe Fitoceainărie pentru a ne colinda.

163. 28 nov – 1 dec – Participarea la Conferința dedicate incluziunii, organizată de Asociația Sindrom Down Bacău la Bușteni. La eveniment au participat organizații de profil din toată țara, specialiști și tineri cu dizabilități cu realizări uimitoare.

164. 1 dec – Celebrarea Zilei Unirii la CTMB. Tinerii au purtat costume populare și au făcut hora.

165. 3 dec – Celebrarea Zilei Dizabilității la Ministerul Muncii, unde am participat la Conferința de lansare proiect: “Incluziunea socială pentru persoane cu dizabilități prin tehnologie asistivă și de acces”.

166. 3 dec – Asociația Phoenix vine la SanThe Fitoceainărie pentru a ne colinda.

167. 3 dec – Am organizat spectacolul invluziv dedicat Zilei Dizabilității la Palatul Național al Copiilor. Tinerii din cadrul asociației au pus în scenă momente artistice de dans și au fost acompaniați de Asociația Arabesque, Meloritm, Music All etc.

168. 4 dec – La SanThe am organizat ședință foto de Crăciun alături de fotografa Claudia Chelbea.

169. 4 dec – Vizită de la Moș Nicolae. Tinerii au primit daruri oferite de Gift Idea.

170. 5 dec – Antrenament interior de caiac alături de Kayac Champions. În același timp, pentru părinți s-a realizat consiliere.

171. 5 dec – Concurs de cricket la Federația Română de Baschet, unde tinerii au jucat, iar apoi au primit daruri de la Moș Crăciun.

172. 6-8 dec – Crăciunul în familia Down Plus – evenimentul a fost organizat la Vila Șoimul, Bușteni.
173. 9 dec – Concurs de gimnastică la UNEFS: “Vine Moșul la concurs”.
174. 9 dec – Am fost colindați din nou la SanThe Fitoceainărie.
175. 9 dec – Secret Santa organizat la SanThe Fitoceainărie.
176. 10 dec – Invitație la spectacolul Andrei Gogan, organizat la Sala Palatului.
177. 12 dec – Am mers în vizită la ADP, unde am colindat angajații care ne susțin activitatea de ani de zile.
178. 13 dec – În CTMB am avut vizită în cadrul unui proiect European. În cadrul vizitei, noi am făcut ora de muzică.
179. 14 dec – ASDB a venit la SanThe pentru a ne colinda.
180. 14 dec – Serbarea de Crăciun organizată la Grand Arena. Evenimentul a fost realizat alături de Fundația SoSiSeSa și am avut invitați: Asociația Angels Down, Organizația Suedeză.
181. 14 dec – Schimb de bune practici musicale organizat în cadrul unui proiect Erasmus.
182. 15 dec – Spectacol de colinde realizat alături de Parohia Sfânta Treime Ghencea la Liceul Teoretic Dimitrie Bolintineanu.
183. 16 dec - Am mers în vizită la CNI pentru a colinda angajații.
184. 17 dec – Asociația Phoenix ne-a vizitat la SanThe pentru a ne colinda.
185. 18 dec – Gala Voluntarilor organizată de Casa de Cultură a Studenților din București prin Ministerul Familiei. Noi am fost premiați pentru activitatea desfășurată.
186. 19 dec – Am participat la Festivalul Steluțe pentru Îngeri, organizat de Asociația Tiberius, unde am invitat 150 de persoane.
187. 19 dec – Actorii din serialul “Lia, soția soțului meu” au venit la SanThe Fitoceainărie pentru a se întâlnii cu fanii lor din cadrul asociației.
188. 20 dec – Am colindat la DGASPC Sector 2.
189. 21 dec – Serbarea de Moș Crăciun și concursul final organizat de Federația Română de Bowling la IDM.
190. 22 dec – Vizită la Sfânta tremie Ghencea, unde tinerii colindă și se împărtășesc.
191. 22 dec – Colindăm la Biserica Domnița Bălașa sunb coordonarea Adiranei Ene.
192. 23 dec – Am colindat la DGASPC Sector 5.