

RAPORT DE ACTIVITATE 2023

04-17.01.2023 – Terapie la Sanatoriul Balneoclimateric din Bușteni, unde 25 de persoane au făcut kinetoterapie, masaj, fizioterapie, aerosoli, parafină, laser, MDF etc.

08.01.2023 – Centrul pentru Tineret al Municipiului București (CTMB) – atelier de dansuri latino alături de La Puertads, care au oferit 5 instructori profesioniști. Au participat 30 de beneficiari ai asociației.

23.01.2023 – Activitate la Fitoceainăria SanThe alături de Consiliul Național al Dizabilității din România. În cadrul întâlnirii s-au dezbătut subiecte precum: legislație, advocacy, particularități ale vieții persoanei cu sindrom Down. Au participat 30 de beneficiari și părinții acestora.

24.01.2023 – “Hora Unirii” în viziunea persoanei cu sindrom Down, eveniment organizat la CTMB. În cadrul activității s-au spus poezii, s-a cântat, s-a discutat despre Unire și, desigur, s-a făcut hora. Au participat 28 de tineri din cadrul asociației și părinții acestora.

25.01.2024 – Zilele de naștere ale celor 5 tineri născuți în luna ianuarie. Evenimentul a avut loc la CTMB și au participat 98 de persoane.

26.01.2024 – Adunare Generală la CTMB, cu scopul de a dezbate activitățile și planurile pentru anul 2023. Ședința s-a desfășurat conform convocatorului. La Adunare au participat reprezentanți ai tuturor familiilor înscrise în asociație (54).

03-05.02.2023 – Asociația Down Plus București (ADPB), în calitate de Membru Fondator al Federației Sindrom Down din România (FSDR), a participat la Adunarea Generală care a avut loc la Brașov. La întâlnire au participat cei 21 de Membri Fondatori ai Federației, Președinți și reprezentanți ai tuturor asociațiilor care constituie Federația. În cadrul evenimentului s-au dezbătut subiecte precum: planurile pentru anul 2023, scopul și obiectivele Federației, structura websiteului etc.

05-10.02.2023 – Tablăra de ski a avut loc în Complexul Sportiv de la Brașov – Hotel Caraiman. La activitate au participat 20 de tineri din cadrul asociației, aceștia având zilnic antrenamente de ski în funcție de grupa de dificultate căreia i-au aparținut: începători sau avansați.

15.02.2023 – La casa de Cultură a Studenților din București am organizat “Balul iubirii”, un spectacol susținut de 40 de tineri ai asociației noastre, aceștia prezentând momente artistice de dans individual sau de grup, cântece și alte surprize.

24.02.2023 – La CTMB 42 de tineri din asociație au organizat spectacolul dedicate tradițiilor

și datinilor românești. Evenimentul a fost organizat cu ocazia Dragobetelui. Au participat 42 de tineri care au purtat costume tradiționale. La eveniment au participat și invitați din afara asociației, având alături de noi copii și tineri din structurile DGASPC Sector 5.

27.02.2023 – Tinerii din asociație au participat la concertul Smiley de la Berăria H.

02.03.2023 – Vizionarea piesei de teatru “Actorul și sălbaticii” la ARCUB. La eveniment am participat cu 20 tineri + însoțitori, la invitația CTMB.

03.03.2023 – Excursie la Cetatea Feldioara și continuarea cu care la Cheile Grădiștei. În cadrul cetății, le-am prezentat tinerilor participanți și însoțitorilor acestora o mica parte a istoriei României.

04.03.2023 – Participare la concursul de dans “Stele aurii” de la Cheile Grădiștei. Au participat 26 de tineri, care au concurat și au fost premiați cu locul I la dans de caracter cu dansurile: 1. Suită Ardelenescă și 2. Dans Tirolez, coregrafii cu care se vor prezenta în luna iunie 2023 la finala “Stele aurii” de la Constanța.

04.03.2023 – La invitația Mirelei Retegan, 66 de mame au participat la Conferința “Ai grijă de tine”.

05.03.2023 – Vizită la Deșirnea Experience, unde tinerii au vizitat zona și au avut curs de echitație.

06-10.03.2023 – Un grup de 4 persoane din cadrul asociației a reprezentat Asociația Social Hub din Bulgaria în proiectul “Work for inclusion”, care a avut loc la Cosenza, Italia. Schimbul de experiență a avut loc la Asociația Laboratori Arca di Noe.

09.03.2023 – Atelier de creație “Pălării cu bucurii”, realizat sub coordonarea designerului & pălărierului Maria Pălăria. Atelierul a fost divizat în 2 grupe de beneficiari, care au stilizat și au decorat cele 12 pălării create de Maria. Tinerii au utilizat numeroase materiale și tehnici: lipitură, cusut, sfoară, nasturi, pictură etc. Această primă întâlnire a constiuit etapa I a proiectului realizat împreună cu Maria. Proiectul a avut ca scop crearea unei colecții unicat de pălării alături de beneficiarii asociației. Întregul process a fost filmat pentru a putea fi documentat sub forma unui clip de final de proiect.

11.03.2023 – La invitația Federației Române de Fotbal (FRF) am participat cu 20 de tineri la Complexul Sportiv Buftea, unde au vizionat meciul de fotbal U17 România-Polonia.

20.03.2023 – Am organizat Concursul de gimnastică “Cu noi, nu pentru noi”, alături de Direcția Generală de Asistență Socială a Municipiului București (DGASMB), care s-a desfășurat astfel:
-partea I – traseu aplicativ (100 de copii & tineri din asociații partenere și din partea DGASPC

Sector 5)

-pauză – invitați de la Clubul Copiilor Sector 6 – momente artistice de dans: Euritmie Junior & Euritmie Mediu (24 de dansatoare)

-partea a II-a - “Gimnaști speciali, campioni municipali” – concurs adaptat de gimnastică pe aparate (bârnă, paralele, cal cu mânere, inele etc.), unde au participat 38 de sportivi.

21.03.2023 – World Down Syndrome Day (WDSD), eveniment care în anul 2023 a purtat tematica “Cu noi, nu pentru noi”. Evenimentul a avut loc la Teatrul rapsodia, unde tinerii din cadrul asociației au urcat pe scenă alături de Gașca Zurli. Spectacolul a fost oferit cu titlu gratuit pentru 450 de persoane (tineri cu sindrom Down & familiile acestora). De asemenea, în sală au fost și invitați și copii din DGASPC Sector, Școala Specială Nr. 9, Școala Specială Nr. 3, Școala Specială Nr. 2, DGASPC Sector 1, dar și asociații partenere de profil.

21.03.2023 – Lansarea BLOOM – un editorial fashion realizat alături de Format Film Studio (Director: Irina Alexiu & DOP Tudor Cioroiu). BLOOM a fost filmat la sala Palatului, în Grădina Botanică, într-un atelier privat de creație, dar și la sala Radio. Din partea asociației au participat 10 tineri care au purtat ținute de designeri români și au fost pregătiți de make-up artist în prealabil. Întregul proiect a urmărit un scenariu care a pus în lumină Generația Z redată prin intermediul persoanelor cu sindrom Down. Editorialul a fost publicat și în revista internațională de modă Schonn Magazine.

22.03.2023 – Lansarea oficială a Federației Sindrom Down din România la Biblioteca Națională a României. La eveniment au participat aproximativ 300 de persoane, printre care: Membrii Fondatori ai Federației, reprezentanți ai Ministerelor, instituțiilor și segmentului politic, autoritățile locale, Institutul pentru Apărarea Drepturilor Omului, DGASMB, Ambasada Suediei etc. Din partea asociației au participat 64 de persoane.

22.03.2023 – În urma finalizării evenimentului dedicat lansării Federației, mulți dintre invitați au mers într-o vizită la Fitoceainăria SanThe, unde au fost întâmpinați de tineri din cadrul asociației.

22.03.2023 – DGASPC Sector 4 a celebrat în cadrul Fitoceainăriei SanThe World Down Syndrome Day (WDSD) 2023. La eveniment au fost organizate ateliere la care au participat și invitați de la Centrul Harap-Alb și Asociația Inimi Laolaltă pentru Copii.

23.03.2023 – Spectacol pe scena Grand Arena, eveniment organizat în contul WDSD “Cu noi, nu pentru noi”. Asociația noastră a oferit un spectacol cu titlu gratuit, incluzând momente artistice de dans, cântec și poezie.

24.03.2023 – Gala “Pălării cu bucurii”, un eveniment caritabil în cadrul căruia tinerii au prezentat colecția unicat formată din 12 pălării. Pălăriile au fost realizate în ateliere de lucru alături de designerul & pălărierul Maria Pălăria. Au avut loc 3 defilări de modă, iar în final, cei 300 de invitați au putut participa la tombola prin care puteau câștiga una dintre pălării.

25.03.2023 – Participarea la Conferința dedicată persoanelor cu sindrom Down. Evenimentul a avut loc la Palatul Parlamentului, la inițiativa EU for Trisomy 21. La conferință s-au reunit reprezentanți ai organizațiilor de profil din toată țara, specialiști, reprezentanți ai segmentului politic și tineri cu sindrom Down alături de părinții lor. Georgeta Bucur a reprezentat Federația Sindrom Down din România, Larisa Bucur & Mihaela Uhr au reprezentat Asociația Down Plus București, iar Luminița Niculae a fost speaker din partea asociației. Subiectele dezbătute au vizat particularitățile de viață ale copiilor și tinerilor cu sindrom Down, dar și despre nevoile unei dezvoltări armonioase și integrate.

26.03.2023 – Participarea la conferința “Reducerea riscului de dezastre” organizată de CNDR împreună cu Biroul Națiunilor Unite și cu sprijinul Forumului European al Dizabilității. Din partea asociației au participat 5 persoane.

01.04.2023 – Participarea la conferința prin intermediul căreia am întărit relația cu Asociația Suflete și Zăbete de la Brașov.

06.04.2023 – Spectacolul “Zâmbet prin culoare”, organizat la sala MAI. Beneficiarii asociației au prezentat întregul spectacol, iar scopul a fost de promovare a tablourilor primite în dar de la diverși pictori. La eveniment au participat 450 de persoane care au vizionat spectacolul.

08-12.04.2023 – Ateliere de pictură la Palatul National al Copiilor în cadrul proiectului “Ocolul Pământului în 80 de zile – Bella Italia”. La ateliere au participat 23 de tineri expozanți.

11.04.2023 – FRF ne-a oferit 150 de bilete la meciul România-Maroc. Din partea asociației au participat atât tinerii cu sindrom Down, cât și familiile acestora, pentru a promova faptul că încă se poate merge pe stadion într-o astfel de formulă.

08-12.04.2023 – 25 de tineri din cadrul asociației au lucrat cu 3 instructori italieni în ateliere de dans la Palatul National al Copiilor în cadrul proiectului “Ocolul Pământului în 80 de zile – Bella Italia”.

12.04.2023 – La Opereta Comică pentru Copii 20 de tineri împreună cu familiile au vizionat GALA EXTRAORDINARĂ DE BALET.

12.04.2024 – SPOTLIGHT, eveniment unde asociația noastră a fost reprezentată la Sinteza Raportului de Mobilitate a Persoanelor cu Dizabilități Vizuale și Deficiențe de Auz, organizată

de Primăria Municipiului București împreună cu CNDR.

13.04.2023 – Spectacolul de la Palatul National al Copiilor - “Ocolul Pământului în 80 de zile – Bella Italia”. 25 de tineri din cadrul asociației au dansat alături de balerinele din Asociația Arabesque, punând în scenă următoarele coregrafii: Tarantella & Hip-Hop.

19.04.2023 – Participarea cu 50 de persoane la sala Luceafărul la spectacolul omagiar dedicat artistului George Rotaru – 50 de ani de carieră.

20.04.2023 – CRJ – întâlnire de discuții pe proiecte Erasmus + cu alte asociații. Subiectul întâlnirii a fost dedicate discriminării.

21.04.2023 – La Fitoceainăria SanThe, Asociația Trăiește cu Bucurie a prezentat raportul Asociațiilor member Gold.

21.04.2023 - La Fitoceainăria SanThe, artiști plastici au donat picturi, iar artiști și poeți au cântat, au recitat și au vorbit despre activități culturale.

22.04.2023 – Tinerii au fost player escorts pentru meciul Rapid – FCSB. 25 de tineri au luat parte la activitate.

23.04.2023 – Expoziție de picture la Fitoceainăria SanThe – cele 28 de tablouri realizate de către tinerii din asociație au fost expuse cu tematica Ocolul Pământului în 80 de zile – Bella Italia”.

24.04.2023 – Tineri și părinți au discutat cu reprezentanți ai CJR despre cum să apelăm corect pentru ajutor.

25.04.2023 – La CTMB s-a organizat activitate de tir cu arcul alături de Asociația Totul pentru Tine.

26.04.2023 – La CTMB 31 de tineri au dansat, sărbătorind Ziua Mondială a Dansului.

01.05.2023 – La Fitoceainăria SanThe a avut loc o activitate incluzivă alături de studenți Erasmus de la Athena Study. Activitățile au fost coordonate de voluntara Alexandra Piper.

02.05.2023 – La Fitoceainăria SanThe a avut loc o activitate incluzivă alături de studenți Erasmus de la Athena Study. Activitățile de cor au fost coordonate de voluntarul Mihai Dascălu.

02.05.2023 – La CTMB am sărbătorit Ziua Tineretului – jocuri în aer liber și ateliere de creație. Am avut alături de noi și invitați de la DGASPC Sector 5.

03.05.2023 – Atelier de dans la CTMB, unde am avut invitați de la Athena Study.

04.05.2023 – Vizită la Fitoceainăria SanThe a influencerilor din cadrul proiectului PEACEFUL WARRIOR by Dharma Project. Influencerii au venit să discute cu campionii din cadrul asociației.

04.05.2023 – La Fitoceainăria SanThe a avut loc lansarea revistei Sport pe luna Aprilie. Evenimentul a fost realizat împreună cu Ministerul Sportului.

04.05.2023 – 16 tineri și părinții acestora au reprezentat asociația la piesa de teatru “Eu sunt Luli”.

04.05.2023 – Vizionarea meciului de la Arena Națională. Activitate la care am fost invitați de către FRF.

05.05.2023 – Am participat la Concursul “Campioni speciali” la probe de atletism și dans. 20 de tineri au reprezentat asociația.

05.05.2023 – Activitate în cadrul proiectului DOWNATHLON – antrenament săptămânal de atletism și ciclism în parcul Tineretului.

06.05.2023 – The sisterhood and brotherhood – întâlnirea fraților și a surorilor din cadrul asociației. Tinerii cu discutat cu terapeuți despre trăirile de a fi fratele/sora unei persoane cu sindrom Down.

09.05.2023 – Consiliere mămici la partenerii de la Fantastici Down, Galați. Activitatea a avut loc alături de terapeuții & partenerii de la SBIR. La eveniment au participat 26 de persoane.

09.05.2023 – Participarea la Gala Atypic Beauty de la Palatul Parlamentului.

10.05.2023 – Sedință foto în Parcul Tineretului pentru noul echipament sportiv DOWNATHLON – Under Armour.

13.05.2023 – Am fost invitați la serele de la Drajna pentru a învăța să plantăm flori. Din partea asociației au participat 20 de tineri și părinții lor.

13.05.2023 – Am participat cu 30 de tineri la spectacolul Andrei Gogan de la Arenele Romane.

14.05.2023 – 3 sportivi au participat la Maratonul de la Comana alături de antrenorul Ionuț Popescu.

14.05.2023 – 40 de reprezentanți ai asociației au vizionat spectacolul de la Delfinariul din Constanța.

14.05.2023 – Meci de bocce în parcul din Constanța.

14.05.2023 – Participarea la finala Festivalului “Stele aurii” de la Constanța. Tinerii au concurat cu dans de caracter Tarantella și au obținut Locul I.

14.05.2023 – Participarea la Ziua Porților Deschise Club Frimansky. Tinerii conduși de coregrafa Mihaela Zahiu au dansat, iar apoi au urcat în caiac-canoa.

19-21.05.2023 – Ediția a IX-a a festivalului național “Bușteni, dragostea mea”. Programul a surprins:

-vineri: socializare & carnaval

-sâmbătă: spectacol & probe sportive

-duminică: excursie la Castelul Cantacuzino

La eveniment au participat 150 de tineri cu dizabilități din toată țara.

26.05.2023 – Participarea la Masa Rotundă organizată de Comisia Tineret și Sport. S-au discutat viitoare oportunități în activitățile tinerilor. Georgeta Bucur a reprezentat Asociația Down Plus București & Federația Sindrom Down din România.

27.05.2023 – La UNEFS s-a celebrat centenarul prin activități de gimnastică. Evenimentul a fost incluziv, participând atât studenți UNEFS, cât și tineri din cadrul asociației.

28.05.2023 – La sala Gloria am fost invitați cu 100 de reprezentanți la un spectacol de varieté show.

28.05.2023 – Am fost invitați la Sala Palatului cu 50 persoane care au vizionat concertul Elenei Gheorghe.

30.05.2023 – Participarea la Bookfest – lansarea cărții “Copacul Tills”, unde au participat 20 de persoane.

30.05.2023 – Participarea la Maratonul MAI, pe care l-am încheiat cu momente artistice susținute de tinerii din cadrul asociației.

31.05.2023 – Am participat la meciul de fotbal de la Clinceni, unde am fost invitați cu 11 sportivi la Seni Cup.

01.06.2023 – Vizionare de spectacol la Circul Metropolitan București. Am oferit 776 de bilete pentru tineri din medii defavorizate.

01.06.2023 – Petrecere în curtea CTMB, unde 100 de tineri au sărbătorit Ziua Copilului.

01.06.2023 – La Sala Palatului am primit 100 de invitații la spectacolul oferit de Gașca Zurli cu ocazia Zilei Copilului.

01.06.2023 – Georgeta Bucur ne-a reprezentat la workshopul “Respect și echitabilitate” organizat de CNDR la Hotel Internațional.

02.06.2023 – Ziua Prieteniei pe care am sărbătorit-o în curtea CTMB, unde 100 de copii și tineri din cadrul asociației, dar și din DGASPC Sector 5 au realizat jocuri, ateliere în aer liber, vizionare de film și au servit pizza.

03.06.2023 – Participare la concurs de dans la Costești, unde tinerii au concurat cu dans modern și folclor.

07.06.2023 – Realizarea unui eveniment caritabil la Casa de cultură a studenților. Scopul a fost

de a atrage fonduri pentru participarea asociației la concursul SWIMATHON.

10.06.2023 – Parcul IOR – tinerii au deschis prin dans un concurs de caiac-canoe. Au participat 20 de tineri.

11.06.2023 – Cea de-a II-a ediție a Concursului de pescuit “Peștișorul auriu”, iar pentru mămici a avut loc a II-a ediție a Concursului “Prăjitura veselă”.

12.06.2023 – Punerea în scenă a piesei de teatru inspirată din sceneta biblică “Iisus și femeia samarineană”.

13.06.2023 – Activitate de strângere de fonduri organizată la SanThe Fitoceainărie, cu scopul de atragere de fonduri pentru concursul SWIMATHON.

17.06.2023 – La Palatul Național al Copiilor – sala Stela Popescu – spectacolul de dinaintea vacanței de vară. Spectacolul a pus în scenă coreografiile de pe parcursul anului, realizate alături de Ansamblul de balet Arabesque.

18.06.2023 – Bucharest 10k Grand Prix Marathon – am reprezentat asociația cu 30 de participanți la cursa de 5 km. În targetul proiectului DOWNATHLON, ne propusesem ca sportivii să participe abia în toamnă la cursa de 3km. Cu toate acestea, reușitele au fost atât de mari, încât în luna iunie deja participam la cursa de 5 km.

23.06.2023 – Am fost invitați să oferim spectacol împreună cu partenerii de la Asociația Arabesque de Ziua Iei la Voluntari.

24.06.2023 – Concursul SWIMATHON la Bazinul Dinamo, unde echipele participante au venit să susțină echipa de înotători pentru strângere de fonduri pentru a cumpăra un van al sportivilor.

25.06.2023 – 11.07.2023 – Terapii la Sanatoriul Balneoclimateric din Bușteni, unde au participat 26 de persoane.

24-29.06.2023 – Cea de-a II ediție a Festivalului Național de Folclor “Trăiri și Emoții Românești” la Hotel Sirena, Neptun. Au participat aproximativ 300 de persoane, reprezentanți ai asociațiilor partenere din toată țara. Probele au cuprins:

1. dans, cântec, poezie
2. parada costumelor populare
3. premiere

02.07.2023 – Vizionarea spectacolului “Acrografica” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 200 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1.

03-07.07.2023 – Participarea la meetingul transnațional din cadrul proiectului Erasmus +

“Work for inclusion”. Întâlnirea a avut loc la Sofia, Bulgaria, unde am participat la workshopurile organizației Social Hub alături de partenerii din celelalte țări.

08.07.2023 – Am fost invitați de către partenerii de la “Atelierul cu vise” la Ciolpani, la MX Junior Motocross. Tinerii s-au bucurat de curse, dar și de partea mecanică a motocicletelor.

09.07.2023 - Vizionarea spectacolului “Povestea calului” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 477 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1, DGASMB, Școala Specială Nr. 5, Școala Specială Nr. 3 și alte asociații partenere de profil.

09.07.2023 – Participarea la spectacolul “Kids fiesta” din Parcul Tineretului, unde am susținut o oră de spectacol cu 36 de participanți.

10.07.2023 – Workshop de pregătit clătite la SanThe Fitoceainărie. Au participat 20 de tineri și mămicile lor, iar rezultatele au fost delicioase.

12.07.2023 – Demonstrație la dragon boat – caiac alături de partenerii de la Kayac Champions, Caiac Smile, și Asociația Totul pentru Tine în Parcul IOR. Am participat cu 30 de tineri care au realizat în prealabil antrenamente săptămânale.

13.07.2023 – Am fost reprezentați la proba de baschet organizată de către Special Olympics România. Din partea noastră au participat 18 tineri la competiția incluzivă.

16.07.2023 - Vizionarea spectacolului “ABC-ul circului” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 376 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1, DGASMB, Școala Specială Nr. 5, Școala Specială Nr. 3 și alte asociații partenere de profil.

23.07.2023 - Vizionarea spectacolului “Alege culoarea” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 350 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1, DGASMB, Școala Specială Nr. 5, Școala Specială Nr. 3 și alte asociații partenere de profil.

24 – 30.07.2023 – Cantonament de fotbal realizat în parteneriat cu Health & Sports Club și cu Federația Română de Fotbal. Cantonamentul a avut loc în Poiana Brașov, iar cei 22 de tineri au avut parte de antrenamente zilnice și de o competiție de final.

24-30.07.2023 – Cantonament DOWNATHLON pentru 23 de tineri, care au avut parte de antrenamente zilnice de atletism, dar și de urcări pe munte & drumeții.

26.07.2023 – 23 de tineri au participat la ziua activităților incluzive, în care au avut parte de: bowling, escaladă, billiard, ping pong, șah.

27.07.2023 – 23 de tineri au avut parte de traseu pe munte, iar apoi au avut parte de concurs de înot la piscina de la Hotel Escalade, Poiana Brașov.

28.07.2023 – Excursie cu telegondola pentru 23 tineri. Aceștia au urcat la Vârful Postăvaru, Poiana Brașov.

30.07.2023 - Vizionarea spectacolului “Acrografica” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 400 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1.

01.08.2023 – Campionat de fotbal organizat în Complex Sportiv Studențesc Tei. În aceeași zi, tinerii au fost premiați cu noile echipamente de fotbal de la Federația Română de Fotbal, dar și cu echipamente de atletism Under Armour.

04.08.2023 – Zi la piscină pentru tinerii și părinții din asociație.

06 - 11.08.2023 – Organizarea primului retreat din România dedicat tinerilor cu sindrom Down & alte dizabilități intelectuale. Retreatul a fost organizat alături de Dharma Project și a avut loc la Wonderland Cluj. Programul zilnic a vizat antrenamente sportive, meditație, echitație, ateliere creative în aer liber, exerciții de respirație, drumeții, tiroliană, foc de tabără, petreceri, dar și premiera tuturor participanților. În cadrul retreatului s-au realizat și vloguri pentru activitățile efectuate pentru cei 36 de participanți.

09.08.2023 – Participarea la concursul de gastronomie de la Cluj, organizat cu ocazia Festivalului “Flori de speranță”. Au participat 3 tineri, care au fost și premiați.

10-11.08.2023 – Am participat la concursul Miss & Mister Down “Flori de speranță”, organizat de partenerii de la Asociația Down - Centrul Educațional Raluca, Cluj-Napoca. Evenimentul a avut loc la Cinema Mărăști, iar noi am concurat la probele de talent și de defilare cu 12 tineri.

12.08.2023 – Am participat la concursul national de caiac-canoe de la Bascov. Cei 24 de tineri au concurat în 2 dragon boats, realizând o demonstrație pentru ceilalți participanți, dar și premiera primei întreceri de acest gen, realizată de persoane cu sindrom Down.

13.08.2023 – Activitatea “Muzicanții din Bremen” la CTMB, unde o serie de voluntari le-au prezentat tinerilor participanți instrumente musicale.

22.08.2023 – Participarea la traseul ghidat prin București, pornind de la Palatul Patriarhal și continuând cu alte 9 Biserici din capitală. Traseul s-a încheiat cu o vizită la Fitoceainăria SanThe, iar din partea asociației au participat 50 de persoane.

26.08.2023 – Organizarea zilei dedicate sărbătorilor din ultimele luni. Au participat 80 de persoane la celebrarea în aer liber de la CTMB.

26.08.2023 – 8 dintre tinerii noștri au fost invitația la Federația de pole, fitness & sport, pentru un workshop practic.

01.09.2023 – 20 de tineri au mers în vizită la Federația Română de Cricket, pe terenul de la Moara Vlăsiei. Acolo au avut parte de un workshop de cricket alături de specialiștii de la Federație.

03.09.2023 – Încheierea proiectului DOWNATHLON realizat prin intermediul Pepcolandia, Pepco România & Concordia. Închiderea de proiect a avut loc în Parcul Tineretului.

05-10.09.2023 – Tabăra de încheiere de sezon de la Hotel Sirena, Saturn. Au participat aproximativ 200 de persoane, care au avut parte de activități de recreere, dar și de terapii.

07.09.2023 – Participarea la conferința TedX Lunca Argeșului de la Ploiești, în care povestea asociației și realizările noastre au fost spuse pe scenă de către speakerul Larisa Bucur.

12-17.09.2023 – În cadrul parteneriatului cu SBIR, am mers la Oradea, unde terapeuții au realizat consiliere cu mămicile din asociația locală, dar și cu tăticii. Tineri din asociație au efectuat o scenetă sub coordonarea Georgetei Bucur.

16.09.2023 – Participarea la evenimentul “Noi împreună” de la Ploiești, organizat de partenerii de la Asociația Sindorm Down Ploiești. Evenimentul a reunit în cadrul unui spectacol incluziv mai multe cluburi sportive, dar și asociații de profil. Noi am acoperit 2 ore de spectacol și am participat și la competiția de fotbal.

20.09.2023 – Participarea la deschiderea BeActive, la ședința de la COSR – Federația Română de Rugby. La deschidere au participat 30 de tineri.

20.09.2023 – Participarea la aniversarea BWFR – 8 ani de activitate pentru comunitatea femeilor de afaceri din România. Evenimentul a avut loc la Mindspace.

20-22.09.2023 – Am fost reprezentați de 5 tineri la sala Polivalentă, la invitația Special Olympics România, pentru a oferi flyere la evenimentul cultural. De asemenea, scopul întregii activități a fost de raising awareness.

21.09.2023 – La Fitoceainăria SanThe am avut o expoziție deschisă de pietre și de bijuterii organizată de Asociația Be You.

23.09.2023 – Participarea la activitățile sportive organizate de multiple Federații în săptămâna BeActive. Evenimentul a avut loc în Parcul Moghioroș, iar 25 de tineri din partea asociației au realizat multiple sporturi alături de Federațiile participante.

24.09.2023 – 18 tineri au participat la Maratonul Crosul Arenelor.

25-29.09.2023 – Participarea la meetingul transnațional din cadrul proiectului Erasmus +

“Work for inclusion”. Întâlnirea a avut loc la Katerini, Grecia, unde am participat la workshopurile organizației locale alături de partenerii din celelalte țări.

26.09.2023 – În cadrul Conferinței de închidere a evenimentelor BeActive organizate de Agenția Națională de Sport la Complex Olimpia, Larisa Bucur a fost speaker și a povestit despre reușitele asociației, iar 20 de tineri au realizat un moment artistic de dans.

30.09.2023 – La invitația Federației Române de Ciclism, 10 tineri au participat la cursa de biciclete la Cupa Toamnei, ediția a III-a.

30.09.2023 - Vizionarea spectacolului “Acrografica” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 100 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1, Asociația Sindrom Down Ploiești.

30.09.2023 – Am participat cu 4 tineri la activitatea organizată de către Caiac Smile în Parcul IOR.

01.10.2023 - Vizionarea spectacolului “Povestea calului” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 245 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, Școala Specială Nr. 9, DGASPC Sector 1, Școala Specială Nr. 3, Școala Specială Nr. 5, DGASMB.

03.10.2023 – Am fost co-organizatori alături de Organizația Suedeză. Evenimentul a purtat denumirea de “Zilele toamnei” și a avut loc la Centrul Organizației Suedeze din Voluntari. Totalul participanților a fost de 100 de persoane, fiind invitați și parteneri de la Fundația Motivation România, Don Orione și Asociația Prietenia.

04.10.2023 – La invitația Școlii de Arte și meserii Nr. 2, am participat la ziua porților deschise.

13-15.10.2023 – Am organizat a IX-a ediție a evenimentului national “Together for better” de la Bușteni. La eveniment au participat 100 de tineri cu dizabilități din toată țara. Aceștia au avut parte de spectacol, activități în aer liber, dar și de petreceri.

19.10.2023 – Am fost invitați la casa Capșa de către Asociația Sera, unde s-a ținut conferința de prezentare a studiului “Accesul și integrarea copiilor refugiați ucrainieni în sistemul de educație românesc”. Au fost prezentate informații relevante cu privire la situația copiilor strămutați din Ucraina.

19.10.2023 – Workshop de storytelling organizat de către Adriana Ene pentru 18 tineri din asociație & 6 tineri tipici care au cântat la chitară la Fitoceainăria SanThe. Workshopul a fost filmat pentru a fi difuzat pe Trinitas TV.

20.10.2023 – Prima întâlnire la Complex Sportiv Apollo pentru pregătirea spectacolului de circ

organizat cu ocazia împlinirii a 10 ani de activitate.

21-22.10.2023 – Am fost invitați la spectacolul “Noi împreună” de la Ploiești, unde în fiecare zi am susținut câte 1 oră de spectacol (cântec și dans). Am participat cu 26 de tineri.

24.10.2023 – Am participat la Conferința “Alege viața, NU drogurile” de la Palatul Parlamentului.

26.10.2023 – Școala Specială Nr. 4 & Centrul Harap Alb ne-au invitat la activitatea “Toamna și bucătăria”, iar din partea asociației au participat 11 tineri.

28.10.2023 – Am fost invitați de Clubul Sportiv Dinamo la Meciul Dinamo – Politehnica Iași pentru a fi player escorts. Au participat 27 de tineri.

28.10.2023 – A doua ediție a evenimentului “Uniți prin sport”, realizat la Complex Sportiv Apollo alături de Federația Română de Fotbal, Școala de Fotbal Rapid, Laguna Sharks Basket Club și Club Sportiv Municipal București. La evenimentul incluziv au participat 100 de tineri cu sindrom Down & alte dizabilități intelectuale, dar și sportivi profesioniști. S-au jucat meciuri unificate de fotbal, baschet și handbal. În final, s-a jucat un meci între organizatori și sportivi profesioniști. Toți participanții au fost premiați.

29.10.2023 – Am invitați să deschidem Concursul de Înot “Cupa Niculescu” la Club Sportiv Otopeni, unde au participat 7 tineri care au realizat o probă demonstrativă.

30.10.2023 - Vizionarea spectacolului “Audiografica” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 200 de bilete pentru tineri din asociație, DGASPC Sector 5, DGASPC Sector 1.

31.10.2023 - Vizionarea spectacolului “Audiografica” de la Circul Metropolitan București. Am oferit, alături de echipa de la circ, 400 de bilete pentru tineri din asociație și reprezentanți ai școlilor speciale.

01.11.2023 – realizarea portofoliului GLOW la sera de la Grădina Botanică. GLOW este un portofoliu al frumuseții atipice, în care 34 de tineri din cadrul asociației au fost pregătiți de hair stilști & make-up artiști pentru a fi pozați într-un mod artistic de către fotografii & videograful Raul Jichici. În urma shootingului, au fost realizate fotografiile cu fiecare tânăr în parte, dar și un clip de prezentare intitulat GLOW.

02.11.2023 – Participarea la Gala Mentalhealth de la Palatul Parlamentului.

03.11.2023 – La Fitoceainăria SanThe împreună terapeuții de la SBIR am realizat activitatea “Gestionarea emoțiilor mamă-fiu-fiică”. Au participat 30 de persoane.

03.11.2023 – La Fitoceainăria SanThe am avut parte de activitatea “Emoții, copii, părinți și

misiune” cu Diana Șerbănescu.

07.11.2023 – Am participat la Conferința “Misiunea Vulnerabili”, fiind invitați de Mara Calista la Palatul Parlamentului. Georgeta Bucur a fost reprezentanta FSDR, iar Larisa Bucur a reprezentat Asociația Down Plus București. La conferință au participat specialiști, medici, reprezentanți ai ministerelor, dar ai segmentului politic din România.

07.11.2023 – 4 sportivi ai asociația au fost invitați la președinție cu ocazia împlinirii a 20 de ani de activitate Special Olympics România.

08.11.2023 – Am participat la evenimentul sportiv de celebrare a 20 de activitate Special Olympics România. Am fost reprezentați de 20 de sportivi care au concurat la proba de baschet, au făcut demonstrație de gimnastică și realizat un moment artistic de dans.

11.11.2023 – Celebrarea sărbătorilor din ultimele luni la CTMB. Au participat 96 de persoane.

13.11.2023 – Am fost invitați la Gala Help Autism.

14.11.2023 – Lansarea GLOW pe toate platformele.

15.11.2023 – Am participat la Gala Star of Hope la Iași, unde Georgeta Bucur a reprezentat Asociația Down Plus București & Federația Sindrom Down din România.

16-17.11.2023 – Mihaela Uhr a reprezentat Asociația Down Plus București & Federația Sindrom Down din România la Conferința dedicată sănătății mintale de la Hotel Caro.

17-25.11.2023 - Participarea la închiderea proiectului Erasmus + “Work for inclusion”. Întâlnirea a avut loc la Granada, Spania, unde am participat la workshopurile organizației locale alături de partenerii din celelalte țări.

23.11.2023 – La invitația Crucea Roșie Sector 4, 3 reprezentanți ai asociației participă la lansarea de film “Sănătatea Mintală”, care a avut loc la Muzeul Țăranului din București.

24.11.2023 – Am fost invitați la Casa de Cultură Nicolae Bălcescu, unde s-a desfășurat expoziția “Pe o pânză de copil”.

26.11.2023 – Participarea la Festivalul incluziunii Conil. Evenimentul a avut loc la Circul Metropolitan București. Am participat cu 27 de tineri care au prezentat coregrafiile: dans modern, Snomen și hora boierească.

28.11.2023 – Participarea la Conferința Diversity & Inclusion, organizată de Asociația Open Minds & Exploratist. Evenimentul a avut loc la Biavati Events, iar Larisa Bucur a fost speaker pentru categoria Neurodiversității, povestind despre proiectele implementate de asociație.

28.11.2023 – Organizarea spectacolului dedicat Zilei Dizabilității. Evenimentul a avut loc la Palatul Național al Copiilor din București și a fost organizat cu titlu gratuit pentru privitori.

29.11.2023 – Participarea la Gala Voices of Disability organizată de Asociația Open your Heart la Le Chateau. În cadrul evenimentului, Georgeta Bucur a fost premiată pentru performanțele înregistrate în cei 9 ani de activitate cu asociația.

30.11.2023 – 03.12.2023 – Celebrarea zilei de 1 Decembrie, dar și a Crăciunului în familia mărită a asociației. Evenimentul a avut loc la Bușteni, unde au participat 80 de persoane.

01.12.2023 – Am oferit 150 de invitații la concertul Andrei Gogan de la Sala Palatului. Biletele au fost oferite tinerilor de la DGASPC Sector 5 & Sector 1.

03.12.2023 – La Teatrul Rapsodia, Gașca Zurli ne-a oferit 150 de locuri la spectacolul “Bucurie în farfurie”. Am oferit biletele tinerilor de la DGASPC Sector 5 & Sector 1.

05.12.2023 – La Palatul Parlamentului am participat la Business Disability Summit, organizat de Fundația Licinium. Georgeta Bucur a reprezentat Asociația Down Plus București & Federația Sindrom Down din România.

06.12.2023 – La invitația Școlii Speciale Nr. 4, Centrul Harap-Alb & DGASPC Sector 4, am participat la activitatea “Darurile Moșului”, unde am cântat și am dansat.

06.12.2023 – La CTMB, am pus în scenă un spectacol în așteptarea lui Moș Nicolae, care a venit să ofere daruri copiilor.

07.12.2023 – La Fitoceainăria SanThe realizăm activitatea “Arta poveștilor” alături de Adriana Ene. Au participat 25 de tineri.

07.12.2023 – La Hard Rock Cafe Bucharest am realizat activitatea “Christmas at hard Rock” alături de Ambasadorul Antonio Luca. 20 de tineri au cântat colinde, au dansat coregrafia Snowmen și au primit daruri de la Moș Crăciun.

07.12.2023 – Secret Santa la Fitoceainăria SanThe, unde toți tinerii și-au făcut cadouri folosind propriul buget.

07.12.2023 – Încheierea proiectului dedicat dragon boats-caiac alături de partenerii de la Kayac Champions. Încheierea a avut loc la SanThe, iar toți tinerii au fost premiați pentru performanțele înregistrate.

09.12.2023 – Concurs de gimnastică organizat de Special Olympics România la UNEFS. Am participat la probele aplicate cu 20 de tineri – gimnaști începători și cu 10 tineri la gimnastică artistică pe diverse aparate. Toți au fost premiați.

10.12.2023 – Participarea la Gala CNDR de la Vevetto Events, unde am participat cu 30 de persoane.

13.12.2023 – La CTMB realizăm sceneta biblică “Pilda talanților”, la care participă 20 de tineri.

În acest mod, discutăm și despre educația financiară.

17.12.2023 – Punerea în scenă a spectacolului “Poveste de Crăciun” alături de Ansamblul de balet Arabesque. Evenimentul a avut loc la Palatul Național al Copiilor și a fost prezentat în fața a 400 de persoane.

19.12.2023 – Am participat la Magic Christmas Party la Velvetto Events. Am fost invitați de Special Olympics România, pentru care Lions Club București a strâns fonduri pentru tabăra de ski. În cadrul evenimentului, 4 tineri au dansat tango.

19.12.2023 – Am vizitat ADP România, unde am colindat și am dansat, primind cadouri de la angajați.

19.12.2023 – La CTMB am avut atelier de creație alături de studentele aflate în practică, unde am creat un brad hand-made.

19.12.2023 – Am participat la spectacolul “Steluțe pentru îngeri”, organizat de Asociația Tiberius la Circul Metropolitan București. Tinerii noștri au pus în scenă momente artistice. În plus, am avut alături de noi și copii de la DGASPC Sector 5 & Școala Specială Nr. 9, pe care i-am invitat la spectacol. Toți participanții au primit cadouri.

20.12.2023 – Am fost invitați la Agenția Națională pentru Sport, unde am colindat, iar Moș Crăciun sportiv a recompensat performanțele de peste an ale tinerilor din asociație.

20.12.2023 – Serbarea de Crăciun alături de partenerii de la Fundația SoSiSeSa la Grand Arena. 100 de cadouri au fost oferite tinerilor noștri.

21.12.2023 – Am fost invitați de Circul Metropolitan București, alături de alți 300 de tineri, pentru a viziona spectacolul de Crăciun. În final, tinerii au primit și cadouri.

21.12.2023 – La SanThe a avut loc concursul de cântece, poezii & cor, participând 20 de tineri.

22.12.2023 – Am fost să o colindăm pe Adriana Ene la radio Trinitas.

22.12.2023 – Am mers la SanThe, unde am realizat o activitate integrative cu tinerii din asociație și tinerii de la școala de masă. Activitatea a fost coordonată de voluntara Claudia Ilinca.

22.12.2023 – După finalizarea activităților anterioare, a venit un nou grup de tineri tipici la SanThe, grup condus de Sonia Sigartău & Dana Gogan. Noul grup a venit pentru a ne colinda.

22.12.2023 – La invitația Trouble Academy am participat la spectacolul de Crăciun de la Teatrul Elisabeta. 20 de tineri din asociație au oferit momente artistice în spectacol.

22.12.2023 – Theodor Bucur a reprezentat asociația șia. Realizat o filmare la Centrul European de Tineret și Sport Nicolae Bălcescu. Discuțiile din cadrul filmării au fost dedicate

performanțelor sportive.

23.12.2023 – La SanThe a venit Federația Română de Cricket, care a realizat o demonstrație și le-a oferit cadouri tinerilor noștri. Drept răsplată, tinerii din asociație au colindat.

23.12.2023 – Participarea la inaugurarea expoziției de picture de la Casa Staicovici, unde tinerii noștri au și colindat.

23.12.2023 – Participarea pentru al III-lea an consecutiv la sesiunea de colinde de la Palatul Patriarhal. La fiecare participare, performanșele tinerilor sunt înregistrate în publicațiile patriarhale (ziar, TV etc.).