

RAPORT DE ACTIVITATE

- **ANUL 2022**

Evenimente și activități cu caracter unic

I. Festivalul Stelele Aurii

Asociația Down Plus București a participat pentru prima dată la un concurs de dans tipic, prin pregătirea săptămânală realizată alături de coregrafele din cadrul Ansamblului de balet Arabesque.

Etapa de calificări a avut loc la Cheile Grădiștei, unde tinerii au obținut locul I la probele de vals, passodoble & West Side Story. Prin aceste reușite, s-au calificat la finala de la Constanța, unde, din nou, au obținut premiul I pentru proba de vals.

Tinerii din cadrul asociației au fost primii participanți cu dizabilități la această competiție, iar susținerea publicului a fost impresionantă.

Obiectivele participării:

- Dezvoltarea încrederii în sine a tinerilor participanți în proiect, prin concurența alături de tineri tipici;
- Dezvoltarea și perfecționarea abilităților tinerilor din cadrul asociației – învățarea de coregrafii complexe și prezentarea acestora la un concurs jurizat;
- Educarea societății cu privire la abilitățile persoanelor cu dizabilități și modul în care acestea pot fi utilizate în folosul comunității;
- Aproximarea societății civile de segmentul dizabilității prin intermediul evenimentelor culturale;

Impactul participării & rezultatele:

- Participarea a constat o premieră în lumea dansului;
- Tinerii s-au simțit extraordinar de încrezători în sine și și-au dorit participarea și pe viitor la astfel de festivaluri;
- Publicul & juriul a fost martor al abilităților pe care le pot dezvolta astfel de persoane;

II. Festivalul Trăiri și Emoții Românești

Din dorința de a rememora tradițiile românești, precum și din dorința de a le readuce în atenția generațiilor viitoare, am conceput FESTIVALUL TRĂIRI ȘI EMOȚII ROMÂNEȘTI, aflat la prima ediție. Festivalul și-a propus să facă o trecere în revistă a elementelor de bază ale folclorului românesc, pornind dintr-o pură iubire o originilor de țară. Astfel, a adus în lumină:

- portul tradițional din diferite regiuni
- poezii tradiționale
- cântece tradiționale
- dansuri specifice anumitor zone geografice

Festivalul a fost organizat la Neptun, în perioada 18-23.06.2022. Au participat peste 300 de persoane cu dizabilități intelectuale & însoțitorii lor din întreaga țară.

Întregul eveniment a fost jurizat, însă, în final, toți participanții au fost declarați câștigători, pentru promovarea egalității și a importanței continuării tradițiilor românești.

Obiectivele proiectului:

- Promovarea tradițiilor românești;
- Reunirea tinerilor cu sindrom Down & alte dizabilități intelectuale de pe întreg teritoriul țării;
- Promovarea abilităților tinerilor cu dizabilități intelectual;
- Dezvoltarea abilităților de cântec, dans și poezie, pentru a fi prezentate în fața unui juriu;

Impactul proiectului & rezultatele:

- Reîntâlnirea tinerilor cu sindrom Down, a însoțitorilor acestora, dar și a specialiștilor de pe întreg teritoriul țării;
- Participarea la un eveniment cu probe de concurs clare, pentru care au fost necesare memorarea și prezentarea unor momente artistice special pregătite;
- Proiectul a constituit o premieră la nivel național, demonstrând multitudinea abilităților pe care le pot dezvolta tinerii cu dizabilități intelectuale;



Evenimente & activități cu caracter recurent (săptămânal/ocazional)

Evenimente pe care le organizăm anual

- **Together for better** – organizat la Bușteni, unde participanți din întreaga țară se reunesc pentru a discuta despre metode de dezvoltare pe care le aplică în cazul persoanelor cu sindrom Down & alte dizabilități intelectuale. De multe ori, discuțiile sunt moderate de psihologi sau alți specialiști. În plus, de fiecare dată are loc și un spectacol ale cărui vedete sunt chiar tinerii cu dizabilități.
- **Bușteni, dragostea mea**
- **Serbarea de Crăciun**
- **Ziua Dizabilității**
- **Campania „Fii și tu Moș Crăciun”** – realizată la nivel national, pentru care contribuim cu colectarea a sute de scrisori din medii defavorizate, iar apoi ne ocupăm de organizarea și obținerea sășii de spectacol, în cadrul căruia tinerii își primesc cadourile de la Moș Crăciun. În plus, noi le oferim și spectacolul susținut de tinerii cu dizabilități.

Antrenamente (săptămânale)

- Antrenamente săptămânale de gimnastică
- Antrenamente săptămânale de înot
- Antrenamente săptămânale de dans modern & popular
- Antrenamente săptămânale de bocce
- Antrenamente săptămânale de fotbal

Terapii (săptămânale)

- Logopedie
- Terapie ocupațională/Activități hand-made
- Teatru
- Cor
- Muzică
- Mers anual la Sanatoriul Balneoclimateric din Bușteni pentru terapii (fizioterapie, kinetoterapie, parafină, sport, masaj, aerosoli).

Tabere (sezoniere)

- De ski
- De consiliere pentru părinți
- De dans
- De pictură
- Cantonament de fotbal
- De cercetași

Spectacole pe care le organizăm (sezonier)

- Spectacole de dans popular organizate împreună cu Școala de dans Popular Larisa & Marin Barbu;
- Spectacole de dans împreună cu Ansamblul de Balet Arabesque.

Filmări/Difuzări – în scopul de a promova abilitățile tinerilor cu sindrom Down & alte dizabilități intelectuale

- Pentru emisiuni TV
- Pentru emisiuni de radio

Voluntariat

- Tinerii cu sindrom Down fac voluntariat pentru tinerii de la UNEFS, mergând la orele lor deschise, pentru ca aceștia să învețe cum să se comporte cu persoane cu dizabilități, în calitate de viitori specialiști;
- Demonstrație de gimnastică la Decathlon, în scopul de a promova importanța sportului în viața fiecăruia dintre noi;
- Beneficiarii asociației merg în școli, licee, grădinițe, case de seniori, pentru a prezenta spectacole de muzică & dans/piese de teatru, pentru a aduce starea de bine, precum și pentru a oferi afecțiune în stilul caracteristic.

Workshopuri dedicate beneficiarilor

- De nutriție



- De importanță a sportului
- De importanță a hobby-urilor

Concursuri naționale & internaționale

De gimnastică pe aparate

De înot

De bocce

De fotbal

De fotografie

Premii obținute în anul 2022

- Premiul internațional Great Initiatives – Down Syndrome International pbținut la Bruxelles pentru activitatea desfășurată la Fitoceainăria SanThe
- Premiul de onoare la Gala Femeia Anului (Georgeta Bucur) – Asociația Pentru Dialog și Valori Universale
- Nominalizarea la Top 100 de femei de succes (Georgeta Bucur) – Gala Revistei Capital pentru activitatea desfășurată la Fitoceainăria SanThe
- Premiu la Gala Binelui pentru activitatea desfășurată în anul 2022 – Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse
- Premiul internațional pentru participarea la Competiția de Muzică & Dans la Festivalul Bosphorus - Istanbul